

旌旂

目 錄

NO.31 Feb 2013

主題分享

我為什麼信耶穌	寇紹穎	4
祝福與蒙福	莫元樂	6
封面畫作 ~ 心花	宋嘉佩	8
封底畫作 ~ 彩蝶的冥想	陳文禎	9
與主相遇	陳克美	11

見證分享

與你同在的 神	李薇林	13
一個基督徒的晚年九十憶往	胡濤（靜之）	17
A 媽的戰「戈」	韻如	20
我的父親	李昌	22
神的憐憫和恩典	藹玲	26
信靠主 得平安	Simon Wang	32
神改變了我，改變了我們的家	鍾玉山	34
信主經過	王維佳	36

靈修分享

從速連讀聖經中看 使徒彼得的成長	王惠立	38
主啊! 教我如何禱告	陳克美	41
我要求做到九好	蔣鳳雲	49

靈修分享

- 鳳雲詩 — 為百歲老人賦詩 蔣鳳雲 50
願主旨意成全 Rebecca Chang 51

小組園地

- 四区的新秀 赵颖 54
财务组的林妈妈 赵颖 55

綜合園地

- 好好好~~~ 袁美娟 58
生病真好 盧昭雯 59
懷念馬莉 陳志平 62
辦公室裡的那點事兒 藍絲兒 64
懼狗症 盧昭雯 66
萬年鍋 李嘉音 70
2012 攝影精選 宋永青,吳安琪 72
2012 台灣短宣 汪士遠 73

教會點滴

- 2012 年教會點滴 74

耶和華說、我要顯我一切的恩慈、在你面前經過、
宣告我的名·我要恩待誰、就恩待誰·要憐憫誰、
就憐憫誰。

出埃及記 3:19

主

題

分

享





我為什麼信耶穌

寇紹穎 長老

今天是 2011 年 12 月 25 日聖誕節，我是 50 年前聖誕節信主受洗成為基督徒，我很樂意將我的信主經過與你們分享，雖然我是生長在基督教的家庭，父親是牧師，但我在中學時代並不信耶穌，對基督教十分反感，排斥真神和主隔得非常非常的遙遠，一直到讀大學才認識主，相信主，享受主的愛和真神福音的恩惠，今分三段來敘述：

(一) 信主前的光景 —— 我從前不信主的三大原因

1. **民族意識特強**：認為基督教是外來宗教，加以清朝末年，政府腐敗，西方列強侵略中國，屢啟戰爭，我國戰敗後締結不平等條約，其中附帶必須保護宣教士的生命財產安全，引起我極大反感，因而牽怒基督教，不肯信耶穌。
2. **信徒言行欠佳**：我自幼有完美主義思想，要求自己很高，對別人也很苛求，看到有些基督徒說話作事並不善良，和不信主的人沒有兩樣，有的甚至更壞，因此認定這位 神並不真實，故此不信 神。
3. **一味相信人定勝天**：我作事認真肯下功夫，大凡立志要作的事都能作成，在校成績優異，名列前茅，於是驕傲自大，很有自信，認為凡事靠努力靠自己不需要靠神，更不必禱告，故不肯去教會。

(二) 信主經過

我雖用功念書學業一帆風順，但內心並不快樂，有時驕傲有時忌妒，恨發怒闖禍我

都立志要改卻是改不了，而且變本加厲，逐漸我開始認識人是有限的，立志為善由得我，行人貪心任性，心中沒有平安，十分黑暗，反觀基督徒卻有一種奇妙的安詳，令我嚮往，信主前我的脾氣非常暴躁，一不如意暴跳如雷，吵架，打人甚至動刀殺傷哥哥，每次出來由不得我，我是有罪過的，不知如何償還，而且無力改過，後來在一次佈道會中聽到耶穌基督的福音，神愛世人來到人間尋找拯救罪人，為了救贖世人的罪孽，主親身在十架上替我們受死，流出寶血洗淨我們的罪，叫一切相信耶穌的人罪得赦免，我當時迫切需要被赦免，再者主耶穌死後三天從死裏復活勝過死亡，祂是真神，主賜我們信靠祂的人也有復活的新生命，舊事已過都變成新的了，有新的性情，新的開始，新的生活並且有能力能勝過從前勝不過的罪，於是當天我決志信靠耶穌，求祂赦免我一切的過犯，求祂管理我的生活，我就毅然全心信主受洗，跟隨耶穌作祂的信徒了。

(三) 信主之後的改變

信耶穌是件極神奇的事，生命更新了，性情改變了，有平安喜樂和滿足，我首先經歷到赦罪的平安，心中罪的重擔脫落了，從內疚自責懊悔中釋放了，這都靠耶穌的寶血，信主後成為神的兒女，主愛我接納我，保護我恩待我，賜福給我，使我可以禱告和 神談心，心中有依靠，有主同在不懼怕，不煩躁，因主的大愛令我感動，漸漸懂得去愛周圍的人，善待別人分享主恩，最奇妙的事，在 神的愛中， 神改變我的性情， 神的聖靈約束我急躁的心，管束我的思想和言行，我成了新造的人，對 神對己和對人都有新的看法，都因為認識 神偉大的愛，耶穌改變了我。

信耶穌是我這一生最大的決定，也是最明智的決定，祂改變了我的一生，祂使我活在愛中，也學著去愛別人，願你也來信耶穌得著救恩，得著 神的愛，一生享用不盡。

本文摘自 2011/12/25 主日信息講台

經文：約翰福音八章十二節

祝福與蒙福

莫元樂



元旦，新的一年的開始，立志的時刻。當我開始思考這一年要如何活出一個精彩的 2012 時，楊寧亞牧師“活出祝福的人生”的信息閃過腦際。信息中提到，基督徒並不因為受洗後就與這個苦難的世界脫離，楊牧師以彼得前書 3:9：“不以惡報惡，以辱罵還辱罵，倒要祝福；因為你們是為此蒙召，好叫你們承受福氣。”為勉勵。也就是說，基督徒蒙恩活在世界上，我們要帶出恩典和祝福，當我們帶出恩典和祝福時，我們會繼續不斷領受恩典和祝福，這是一種循環不息的蒙福又祝福別人的生命。誠如詩篇 34 的應許：“有何人喜好存活、愛慕長壽、得享美福。就要禁止舌頭不出惡言、嘴唇不說詭詐的話。要離惡行善、尋求和睦、一心追趕。”

一個真實的祝福就是不以自我為中心而是想到對方，以無條件的愛、付出、接納來肯定對方是有價值的，是值得尊敬的，是配得我們給他好處的，是我們表達愛的對象。一個真實的祝福是以言語祝福別人（不出惡言、嘴唇不說詭詐的話），以行動來表達無條件的愛（要離惡行善、尋求和睦、一心追趕），並以禱告帶出祝福。

我有時在想，為什麼 神創造一個生命是從沒有能力的嬰孩開始。一個孩子沒有大人做事的能力和智慧，身量也無法和大人相並論；從孩子有限的知識，幼稚不懂事的表現和顛預的行動看來，大人實在很難看到孩子是有價值的，是值得尊敬的，是配得我們給他好處的。難怪在馬太福音中提到有人帶着孩子來見耶穌，要耶穌給孩子接手禱告（祝福），門徒（大人）就責備那些人。（馬太福音 19:13）但是，

耶穌的眼光卻是超越孩子的表現，直接看到 神創造人的價值，從嬰孩開始及至年老。當大人開始學習祝福孩子的時候，一個正面積極的力量就可以鼓勵孩子向上，一個友善的關係就開始萌芽。

2011 年的聖誕晚會，兒童音樂和見證的籌備過程中，兒童主日學的老師們不斷的以話語來激勵孩子，肯定孩子們的分享可以成為聽到人的祝福，為孩子們禱告以聖靈同在的平安代替心中的恐懼，以行動來接納孩子們偶出差錯不完美的表現。在晚會演出時， 神的榮耀彰顯，聖靈在孩子的口中建立了能力（詩篇 8），孩子們親自經歷了 神的同在，一個正面美好的經驗建造了孩子，也使大人蒙福。

親愛的父母和弟兄姐妹們，在新的一年里您們可否加入祝福蒙福的行列中呢？以正面積極的話語、以行動和禱告帶出祝福！並以路加福音 2:52 “耶穌的智慧和身量，並上帝和人喜愛他的心都一齊增長” 為祝福為您所愛的孩子禱告…

- Body** 為孩子的身量和健康禱告
- Labor** 為孩子的智慧和學習禱告
- Emotion** 為孩子的人喜愛他的心和 EQ 禱告
- Spiritual** 為孩子的 上帝喜愛他的心和靈修生活禱告
- Social** 為孩子的人喜愛他的心和與同伴的相處禱告



封面畫作

心 花

宋嘉佩

每個週二早晨,我總是起個大早,興致勃勃的開車到教堂,為即將開始的早餐會做些準備的工作.

回想到十五年前,有人奉獻了一筆為數不小的款項,指名要用在教會的老人事工上,於是在一位愛神愛人,熱心的退休醫生-夏媽媽籌劃推動下,成立了每週二早晨為教會長者們安排的早餐會.我也加入了這份事工-預備簡單的中式早餐,並且帶領老人們唱詩歌.

歲月如流;五千多個日子轉眼就消逝了,看著一些原本身體硬朗的伯父母們逐漸衰老,挺直的背脊彎曲了,輕快的腳步蹣跚了,而我也在不知不覺中,從一旁協助變成了早餐會的負責人.

回首十幾年來對這份事工,我的內心充滿了感恩與感動,因為這是一份滿載著愛的事奉!短短的幾個小時中,伯父母們一起運動、吃早餐、唱詩歌、分享、聽道....更可貴的是他們彼此扶持、彼此關懷、彼此代禱,只要走進聚會的地方,就可以感受到那股濃濃的暖意.教會的牧長傳道更是風雨無阻,不辭勞苦毫無怨尤的接送年邁獨居的老人們,十多年如一日,那發自內心的真誠令人感佩!至於我也跟一起參與的同工們,成為無話不談情同手足的知心好友.

最近教會安排了一次老人家的主日特別獻詩,我將詩歌配上一些簡單的動作,使他們能夠活潑的歌唱.又做了一些色彩鮮艷的花朵,佩帶在他們胸前,而他們的獻詩也得到了熱烈的迴響.一位弟兄後來述說著:[...主恩浩蕩瀰漫在銀髮衣衫間,一片聖景萬般祥和充滿殿堂,令人感動!]的確;這是神的恩典,藉由年長的伯父母流露出來,因為當我看見他們臉上如朝陽般燦爛的笑容時,只覺得自己的心靈,也滋長出許許多多美麗而喜樂的心花!

這幅畫就是用我為老人家做的胸花為體材所畫的.

本文與畫曾刊載於 2012 年二月份傳揚雜誌 www.efccc.org

封底畫作

彩蝶的冥想

文：陳文禎

畫：宋嘉佩

每年這個時候（10月到3月），都要到 Pacific Grove 的蝴蝶谷（Monarch Grove Sanctuary）去看看訪的老朋友們。今年帝王斑蝶 Monarch Butterfly（文中簡稱彩蝶）特別多，最多時，有一萬多隻彩蝶。今年也是這麼多年來第一次可以那麼近看到彩蝶集結（Cluster）在一棵樹上的奇景。因為不明原因，今年它們移到靠路邊，離遊客最近的那棵樹上。每次看到神的受造物，不管是季節來訪的彩蝶，或是水族館展示的水母（Jellyfish）那麼多彩多姿，那麼千變萬化，不得不驚訝造物主的妙手神工。保羅在羅馬書裡說到：「神的事情，人所能知道的，原顯明在人心裡，因為神已經給他們顯明。自從造天地以來，神的永能和神性是明明可知的，雖是眼不能見，但藉著所造之物就可以曉得，叫人無可推諉。」（羅 1：19-20）我常常想，千萬不要失去陪孩子們看大自然的機會。更多的認識大自然，可以更多的機會認識神。

每年春、秋時節，大約 5 億隻帝王斑蝶群集往返北美和中美洲之間。這批彩蝶每年秋天，遠從加拿大往南飛，這裡的蝴蝶谷是它們歇息繁殖的一站。它們的飛行距離超過四千公里，其間經歷過數代，才到達終點站墨西哥的「帝王斑蝶谷」。也不知那信息是如何代代傳遞下去的？也不知它們需度過多少次狂風驟雨，生死搏鬥，才飛到這地方？彩蝶的老祖宗們定然有更多的故事，可以訴說。但它們每一年的來訪，都是捎來神信實永恆不變的信息。

我們看到的，只不過是，『今年』的彩蝶來了。然而，背後卻涵蓋著多少彩蝶的世代接力，延續著多少彩蝶的傳奇故事。我相信每一隻彩蝶不見得知道它們的終點，但那世代的使命，或生存法則，或上帝預存的基因，催促著它們照著風向氣流，邁向它們的命定。我們人類的生命，豈不比彩蝶長很多嗎？但我們有沒有帶著永恆的使命，將敬畏真神的信息一代代的傳遞下去呢？我們不知有沒有意

識到我們的永世終極目的呢？還是，仍然汲汲營營地盤算著今生的好處呢？

正如我們這批漂泊的遊子，被帶到這個家鄉鄰居們羨慕的美地。許多人在這異鄉接受了耶穌--那位創造彩蝶和人類的的神，作生命的主。難道千里跋涉，在異地尋得的寶貝，沒有那永世永恆的目標嗎？許多人帶著基督信仰來到美國，也有人和我的經歷類似，在這裡被尋回，被復興。不管如何，都是那看不見的手在牽引著。也有人仍然困惑於信仰的不解中，但求彩蝶，可以解你心結。

最近讀到莫非在飛揚雜誌寫的「[在永世裡拋擲一個身影](#)」一文裡的一個引用詞（quote），觸摸到我的心。我想也許可以將彩蝶和我們，與時間作個連結，給你我作個提醒。她提到司布真曾對一位朋友說過的一句話：「我懇求你，不要只為這個世代活，也要為將來活。如果我能夠，我願透過永世投擲我的身影。」但願真理的靈啟示你我，知道如何為永世來活。

最後，一個很有意思的「蝶蛹」的知識，值得我們深思。『有人看見一隻幼蝶在繭中掙扎了很久很久，覺得它太累了，出於同情，用剪刀把繭剪掉了一些，讓這只蝶輕易地爬了出來。然而不大一會兒，這隻幼蝶竟死掉了。原來，幼蝶在繭中的掙扎是在鍛練、完善自己，讓身體更加結實，翅膀更有力，從而使自己得以生存和飛翔。可見，恰恰是那同情的“愛心”害死了這只本可以翩翩起舞的蝴蝶。』如果你在困境中掙扎，相信上帝那永恆智慧的手，等著你脫繭而出。加油！



與主相遇

陳克美



要走過多少沒有星星的夜晚
我才能與主相遇
賞賜的是祢 收取的也是祢

要經過多少暴風雨
我才能明白你是那位創造宇宙萬物的 神
你的手一直牽引著我

無論是何等困境
想起你為我在十架受的苦
人間至苦你都受過 你都了解
你為我流淚禱告
你的愛永不改變 你永不撇下我

海可枯 石可爛 我要稱頌你
狂風也不能將我吹倒
因為你緊緊抓住我

我要歡呼頌讚你
你就是那配得一切榮耀 尊貴的
救主耶穌基督

願頌讚歸與我們的主耶穌基督的父 神、就是發慈悲的父、
賜各樣安慰的 神。
我們在一切患難中、他就安慰我們、叫我們能用 神所賜的
安慰、去安慰那遭各樣患難的人。

哥林多後書 1:3-4

見

證

分

享





李薇林

我有三個可愛的小外孫，今天我要和大家分享 神在我兩個雙胞胎外孫和我二女兒身上的見證，見證 神的大能和祂的慈愛憐憫，祂的永不離棄，祂的安慰與看顧。

去年 6 月 1 日，我的二女兒，Maureen，在懷孕 25 週半生下了兩個寶貝兒子。他們的預產期應該是 9 月 10 日。由於是極早產，在生以前，醫生已經把一些統計數字和可能發生的狀況告訴我們，叫我們要有心理準備。他說：在美國只有 0.7% 的嬰兒是早於 28 週出生的。對於 25 週出生的早產兒，存活率是 50%。存活下來的極早產兒，常見的困難包括：呼吸困難，呼吸中斷，心臟疾病，腦部出血，視力受損，消化系統受損，黃膽以及貧血，若是嚴重，會造成終生殘障。

當時，即將生產的女兒，在聽了這些統計數字之後，雖然表面鎮定，但心中卻忐忑不安。這時，她爸爸很篤定的跟她說：“我已經禱告了， 神給我心裡有平安，不要怕，雖然會有困難，但不會有問題的。”我也告訴女兒，“ 神給的都是好的，不要怕，我們都會在你身旁。”出自父母親口裡的話，帶有權柄和祝福，這些話帶給女兒極大的安全感和勇氣。

雙胞胎生下來一個 710 公克，一個 720 公克，大約一磅九盎司，其中小的，Justin，出生時生命指數只有 1，也就是說，沒有甚麼生命跡象。後來經過急救後，兩個都存活下來。接著送進新生兒加護病房的保溫箱，開始漫長的住院期。護士告訴我們，一般要住到預產期才能出院。從此，我們就每天到醫院報到，去看 baby, 抱 baby，為 baby 禱告，唱歌給 baby 聽，給 baby 洗澡，餵奶。日子一天天的過去，我們期盼 baby 回家的心，一天比一天迫切。

兩個寶寶是我心目中的英雄，他們不但蒙 神保守，他們也很勇敢，克服一個又一個的困難。先是心臟手術，肺部也出過問題(肺葉 collapse)，也有過細菌感染，有黃疸，有貧血，有呼吸困難，用了將近 4 個月的氧氣，又有胃酸逆流，最後還動了一個胃部手術 (Nissen Fundoplication)，同時也在肚子上裝了一個胃管，終於到 10 月底出院。

女兒在產後頭一個月，也因為身體虛弱，三次細菌感染總共住院二十多天，可說是身心俱疲。還不到 24 歲的她，已經流露出為母則剛的堅強，因為她知道寶寶需要她。

寶寶總共在醫院住了將近 5 個月的時間，這是一段等待的時期，一段磨鍊耐心的時期，一段學習仰望交托的時期。因為我們無法掌握寶寶的發育，醫生能做的也有限，寶寶的發育最終是掌握在 神的手中。這段時間，神在 Maureen 的身上做雕琢的工作，她的生命有很大的成長。如此沈重的壓力，使她變得更柔軟，更順服和感恩，知道要緊緊的依靠 神。

記得在 9 月 10 日原定的預產期到了，寶寶也已經住院 3 個半月了，我們原本期待寶寶能夠回家的，結果寶寶仍然無法出院，因為還需要靠氧氣呼吸，以及靠鼻胃管餵食奶水。可是醫生也無法預測何時能夠出院。這時，三個半月來的壓力像決了堤的洪水壓到 Maureen 的身上，Maureen 覺得再也無法承受了。她開始對 神有

怨氣，Why me？她覺得她已經做了所有該做的，完全聽醫生和父母的話，像個受驚嚇的孩子，緊緊的抓住 神，安靜耐心的忍受這一切痛苦。這時，再也沒有任何的喜樂可以補償她所流過的淚水和經過的困難。她變的很沮喪，她不想去醫院看寶寶了，也不想理會 神了，她覺得夠了，她想放棄了。

就在幾天這樣低沈的光景中，她甚麼事都不想做，只想睡覺，覺的好累。有一天， 神突然讓她想起 C. S. Lewis 寫的一段話：“全然的降服於 神，是要付出痛苦的代價，要熟練此道，必須甘願完全的順服，甚至放棄自己的心願。”她也知道聖經教導 神的兒女要時時敬拜讚美 神，不論是在流奶與蜜之地，或是沙漠曠野之中。於是，她做了一個決定，決定勉強自己向 神禱告， 神就賜給她一首詩歌，歌名是“在暴風雨中，我稱頌祢”。神是信實的，只因 Maureen 順服，神就藉著詩歌安慰了她的心。神沒有降下荊棘火燄來證明祂的存在，神也沒有讓寶寶能夠馬上出院來證明祂的大能，可是 神讓她想起醫生告訴過她的統計數字，50%的存活率，再想想自己是何等有幸，因為兩個寶寶都存活下來，也沒有任何終身殘障的問題。她突然瞭解到原來兩個寶寶的存在，就表明了 神的憐憫和慈愛。感謝 神！Maureen 就這麼奇妙地從沮喪憂鬱當中走了出來。原來順服是如此的重要！

順服，是愛 神的試金石；愛 神的獎賞就是 神的同在。

這一路走來，是神抱著 Maureen 走過來的。我非常謝謝許多弟兄姊妹的代禱，從中文堂到英文堂，從年長到年輕，你們的禱告是寶寶收到最好的禮物。特別是陳師母嘉佩常常打電話關心，也幫我們送代禱訊息。也謝謝美娟，在去年9月1號，Maureen 生日的當天，送了一盆又大又漂亮的花，放在門口，帶給 Maureen 極大的驚喜。謝謝你們！

下面我把“在暴風雨中，我稱頌祢”的歌詞翻譯出來，希望這首安慰 Maureen 的歌，也能安慰正在困難中的朋友：

我以為祢要來擦乾我的眼淚，解決我的困難，

當我說阿門之後，雨卻照常下著，
雷聲隆隆，雨中傳來微小的聲音，說：

“我與你同在”

因祢的憐憫，我能舉手稱頌祢
賞賜的是祢，收取的也是祢。

在暴風雨中，我舉手稱頌祢，
無論在何光景，祢是我的神，

祢的手握住我每滴淚水

祢未曾離開我

即或我心破碎

在暴風雨中，我要稱頌祢

狂風將我吹倒，

祢垂聽我的哭求，將我扶起，

我的力量枯竭，

若我未能尋見祢，我將無法往前行

雷聲隆隆，雨中傳來微小的聲音，說：

“我與你同在”

下面有一段 3 分半鐘的影片，和大家一同分享。

<http://www.youtube.com/watch?v=pdpSatbJgX0>

一個基督徒的晚年九十憶往

— 死裡逃生 —

胡濤（靜之）

我在二十世紀初出生，現已渡到二十一世紀、朝向百歲高齡邁進了，在如麻的往事中獨有一件險遇，時刻浮現腦際、甚至惡夢連連，這件險遇是在中國共產黨建政前十五年發生的。（即一九三五年底）

中國共產黨的紅軍被孫中山先賢建立的中華民國政府五次追剿後，由江西省向西逃竄到了貴州省遵義縣時，由毛澤東主席所轄的賀龍部隊改向清鎮縣的衛城經過逃去陝西。依據貴州鄉俗，每年農曆正月初九須舞龍慶賀新年，賀龍所部便趁熱鬧的這天，衝向衛城去佔領團防局（即今之警察局）時，穿黑色軍服戴紅星軍帽的先鋒隊，看見四處逃避的群眾中竟有一個穿著呢絨大衣幼童的我，認定我是地主的兒子，隨即將我抓走，先鋒隊的紅軍與當地團防局的軍隊互射的槍彈從我頭上飛過，嚇得我屁滾尿流，紅軍佔領團防局後將我禁閉在專人看守的暗室中。夜幕低垂時，紅軍將從遵義擄來的雞蛋糕為我充饑，但我邊吃邊想逃走的方法，心情緊張萬分。

好不容易熬到半夜時，猛然聽到大門外邊傳來賀龍司令駕到的歡呼聲，我便趁隙奔向後山翻牆逃走。在偷逃過程中火速將身穿的黃色呢絨大衣撕破、再用泥土抹臉扮成一個乞丐兒，逃過了源源進城的紅軍們盤查，驚險返回父母呆等著的家。那時我僅是小學五年級（當時稱為高小一年級）的學童，竟能想到這樣的避難主意，至今仍認是異數。

一天下午輸完液後，我伏在病床旁禱告。恍惚中感覺到有一隻溫暖的手在輕輕地撫摸我。我抬起頭來一眼就看到了我的主治醫生杜大夫那高大的身軀。他微笑著對我說：“小王，我們到外邊走走嗎？”我跟著他來到醫院的小花園裏，他拉著我的手坐在我身旁說：“我知道你是信主的，我也是信主的，我們與主同在。”他問我有沒有讀聖經，我告訴他聖經在文革中被毀掉了。他說，那我們來一起禱告吧。第二天，他把一本小小的“新約全書”交到我手裏。從那以後只要他值班，都會帶著我讀聖經，讓我和他一起禱告，一起讚美 神，一起感謝 神的恩典，一起求 神寬恕我們的罪。他勸我不要悲觀喪氣，鼓勵我多多向 神祈求。應當一無掛慮，只要凡事籍著禱告、祈求、和感謝，將你們所要的告訴 神，神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裏保守你們的心懷意念。(腓四 6、7)他每天除了給我治療以外，還為我向 神代求。三個月後，我奇跡般的出院了。我知道，是 神差遣他的僕人杜醫生讓我在劫難之後蒙 神救恩。

這個見證在我的心中整整隱藏了三十年，一直到今年 8 月 28 日我和太太一起在基督四家接受洗禮時，我才第一次把它告訴了與我生死與共四十年的太太，告訴為讓我們移居美國這個 神所護佑的國度，而獨自在美求學工作打拼十二年、嘗盡了人世艱辛的我們的兒子，告訴了弟兄姐妹們。我要告訴大家的是：信靠主，得平安。

幾十年來，我蒙 神救恩的見證一件又一件，現在能夠敞開心扉地訴說了。我要感謝基督四家的各位長老，各位牧師，各位傳道。感謝吳安琪、宋永清夫婦和三街老人公寓的各位大哥大姐。我和太太也終於一起受洗歸入三一真 神名下，告慰了我們在天上的父母。今後我們將在屬靈的大家庭中與主同在，攜手同行，信靠主事奉主，一起走完人生的路，一起迎接將要再來的我們生命的主。阿門！

大學畢業後由於政變遠奔台灣，半個世紀後轉來美國，時時想起這件遠在地球另外一邊、中共二萬五千里長征中發生的險遇，真是一場惡夢，顫慄不已！但我讀了聖經後，便將這場惡夢轉變為喜悅；希伯來書十一章載《諸世界是藉 神話造成的》，即人非有信不能得 神的喜悅。我已信奉耶穌基督，就當時刻過著祂給我們的喜樂生活。

人們幼年的時候，思想單純，天天都過著喜樂的生活；到了晚年，思想龐雜，便會時時想到往事，這正是韓愈詩句《暮年思故舊，少年樂新知。》的寫照。





A 媽是自閉兒的媽，「戰戈」則是 A 媽為幫子女對抗自閉症自我省思。由於思想觀念是行為的總指揮官，A 媽手執何戈，大大左右這場「輸不起」戰役的成敗！

第一戈，是要「割」去「洩氣心」！打消任何不利子女克服自閉症的負面想法，例如：子女已經在人生起點落差如此嚴重，他的人生前景必定黯然無光！且慢，一切不到最後，很難拍板定案！何況就算是對一般常人而言，如果真真能做到三十而立，就算很不錯了，所以對有特殊需要的子女，何妨先應許他們一個相對較長的成熟期，以減輕急迫感帶來的壓力。一般來說，自閉症的診斷是不會遲於小孩滿五歲之後，這意味著 A 媽還有不短於二十五年的時間可好好運用。相信自閉兒的發展會一年好過一年，與不相信自閉兒會有能自立的一天，前者使人振作奮進，後者令人頹喪氣餒！金戈一揮，捨後取前！

第二戈，是要「割」去「攀比心」！因為此心會令人覺得自己有特殊需要的子女，大大比不上別人「輕輕鬆鬆得來」的龍鳳之子，自己真真是何其不幸啊！若抱如是想，不僅會模糊了焦點，忽視了眼前挑戰，還會被於事無濟的「怨懟」情緒消磨！無論是因遺傳或教養或環境或運氣，而造成了子女罹有自閉症的現象，父母都是有特殊需要子女的「第一線依賴仰仗」！「龍生龍，鳳生鳳」的期許，常常是炫外虛榮與自我補償的交叉夢幻產品，還是腳踏實地好好教鼠孩兒打洞，比較實在。

誰知道呢！或許，最終「鼠輩父母」會訝異於竟然出了個「龍鳳之子」！而這「披著鼠皮的龍鳳之子」，一直用自己的生命教導父母何謂「龍鳳」！

第三戈，是要「割」去「怠惰心」！常言道：「勤能補拙」，有落差就要願追趕！「起步慢」並不絕對等於「永遠落後」，「漫不經心」及「怠慢應對」才是造成「一旦落後，永將落後」的致命所在！龜兔賽跑，耳熟能詳，啟動龜步，莫再遲疑！要知道：關鍵不在「速度快慢」，而在「持續與否」！「積沙成塔，集腋成裘」皆因恆心恆力而成事！

壬辰新春，A 媽獻上金戈三把！

祝 願我輩 A 媽，
旗開得勝，龍年行大運！

韻如 敬上





我的父親

李 昌

耶穌說：“我就是道路、真理、生命；若不藉著我，沒有人能到父那裡去。”

（約 14：6）

這篇見證本應是我父親李儀奎先生自己來講述的。而家父來不及完成他的見證，就在 2012 年 4 月 11 日去了天家。家父的人生歷程，存留在我的記憶中的只是一小部分；但上帝在他生命中的改變，卻使我更相信上帝的大能和拯救。也希望藉著家父的見證，使更多的人蒙恩。

童年：

家父 1932 年陰曆 11 月 22 生於江蘇無錫。家父從小家境清寒。他是遺腹子。我爺爺是醫生，英年早逝，留下兩個女兒和我祖母腹中懷著的我父親。祖母終身守寡，含辛茹苦帶大三個孩子。再苦，祖母也咬牙讓我父親讀書，因為微薄收入，每到繳學費的日子，祖母總要哭到小學校長那裡，請求緩付。而家父很珍惜來之不易的讀書機會，從不荒廢學業，同時，還和姐姐一起，幫別人粘火柴盒，剝瓜子貼補家用。後來日本人打進來了，父親就跟著家人逃難，離開了無錫。

事業：

後來家父考進震旦大學。解放後，震旦和另外兩所大學合併，成為上海第二醫學院。家父畢業後，進入上海中醫學院任教，就是現在的上海中醫藥大學。著書立說，教書育人，直到 70 歲退休，還工作不止。他是中藥學巨著《中華本草》藥理專業編委會主任委員、《中藥藥理實驗方法學》主編，是中藥血清藥理實驗方法

的奠基人之一，他在業界享有很高的學術地位。他也是開拓型學術帶頭人，開創新領域，開展新學科，接受新事物，他是改革開放後，中醫學院第一個穿西裝的人，家父過了甲子之年開始學電腦。總結熟悉他的人對他的印象，我想用十六個字概括：才華橫溢，風度翩翩，為人謙遜，開拓創新。

家庭：

家父也是一位好父親，好丈夫，他和同樣是二醫畢業的我母親 1960 年結婚，52 年來風雨同舟，情深意切，直到我母親陪伴他走完人生的路程。他和母親一同養育我們兄妹三人。我們敬重父親，行事為人以他為榜樣。而他從不強迫我們按照他的意志行，給予我們很多自我發展的空間。他很善解人意，站在我們的角度看問題，給予中肯的建議。他和孩子的關係是亦師亦友。

信仰：

家父早在 1961 年就加入共產黨，成了一名中國共產黨員。1990 年代以來，特別是 2000 年以後，他對佛教很有興趣，讀了部分佛經，並一度相信佛教。而在他生命的最後階段，他接受了耶穌基督作他的救主。家父能最終信耶穌得永生，有著奇妙的經歷。我之前曾多次傳福音給他，他一直不接受耶穌做他個人的救主。他 2011 年 9 月患癌症，從病痛到癌細胞擴散，教會的弟兄姐妹一直在為他禱告。我也有機會就傳福音給他，但是每次還沒有深入就被他打斷。我以前曾一度失望，覺得他因為受到共產黨和佛教影響太深。然而 神有奇妙的時間，祂做事有定時，神的作為人無法測透。三月中旬以後，我發現向他傳福音，他不像以前那樣拒絕，也願意接受探訪了（之前他大都婉拒弟兄姊妹探訪）。我告訴他教會的弟兄姐妹都在為他身體和靈魂禱告。他有時會用微弱的聲音問屬靈的問題，上帝的主權，赦罪，信主，禱告等，我無法知道他究竟為什麼會有這樣的改變，唯一的解釋就是，主耶穌親自開了他的心。

4月2日，82歲的顏鴻斌伯伯來醫院探訪我父親，他跟家父是同時代的人，也是二醫校友。雖然探訪只能持續短短的10分鐘時間，神的話語卻籍著顏伯伯的口，進入家父的心。第二天，我直接問父親：“你願意接受耶穌嗎？你願意接受耶穌來安慰你嗎？”他竟然答應了！我又繼續問：“你相信主耶穌能赦免你的罪，並使你得永生嗎？”他點頭接受，我當時感動得流淚，是主開啟了他的心，他願意敞開他的心，來接受主。

我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。”（約一1：9）

我問他能不能讓教會的幾個弟兄姐妹來看他，來給他唱讚美詩，讓我們的牧師一起來？他同意了。於是我就聯絡了劉弟兄、汪湛等幾個弟兄姐妹。4月4日清明節來到病房，弟兄姐妹在病房裡唱了一首《耶穌愛你》，劉弟兄問了我父親幾個重要問題：是否承認自己是罪人？願不願意接受主耶穌做他個人的救主？父親幾乎不能說話，只能用點頭來示意，但每次都是很明白堅定地點頭，他的思維是清楚的。

劉弟兄問的有一個問題他搖頭了，我心裡一揪，以為我父親在否定，以為他不信，然而他用微弱的聲音說“聽不清”。感謝主，這更加確定了他之前每一個點頭都是清清楚楚的。弟兄姊妹又唱了一首《奇異恩典》後離開，他艱難地伸出手，我以為他要喝水，他卻緊握我的手，很感動，眼角有點濕濕的。我父親在眾人面前信主了，他的相信是真實的。

4月9日，他那時聲音已經輕的幾乎聽不見。那天我又一次在他身邊講述耶穌和天國。因為我要和醫生交談，對父親的講述就中斷了一下，起身出了病房。想不到父親竟大聲呼叫我的名字“元蒼，”。我趕緊回到病床，原來他是要我繼續講耶穌和天國。

“我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裡面有平安。在世上你們有苦難，但你們可以放心，我已經勝了世界。”（約 16：33）

4 月 11 日，信主七天以後，家父走到了人生的盡頭。直到最後一刻，家父的頭腦都是清醒的。我對他說，爹爹信主，上帝不僅祝福你，也會祝福我們全家，我會繼續傳福音給媽媽。家父走得很平安，我在他的病床邊，唱讚美詩[耶穌愛你]，[奇異恩典]，[感謝神]。臨終前的幾秒鐘，他努力睜開眼睛，看著我母親，然後就閉上了。我想他是希望我母親也信，將來在天堂可以再相見。

父親離開了世界，去到一個沒有痛苦，沒有悲傷，有永遠平安，喜樂的天國。

主內

Edward Lee





神的憐憫和恩典

藹 玲

2010年四月的一個星期六，突然發現開車時，左手會從方向盤滑下來，兩手平伸，左手會自動垂下，打字時也會打錯字，拿東西給孩子，孩子還未接到，就會掉在地上。我想可能是小中風，當時我先生正在歐洲出差。本想等到星期二，小孩考完期中考，再去看醫生。可是大兒子看到我這些狀況很緊張，一定要我去看醫生，所以星期日到新竹馬偕醫院掛急診。急診室醫生幫我照了電腦掃描，發現腦中有一個3公分的腫瘤，他說不能開刀，只能化療，醫生勸我到台北的台大或榮總醫院作治療。回到家裏，顧不得傷心，第一件事，用右手打一封電子郵件給在美國的師母及姊妹們，請她們為我禱告。接著通知小孩的學校，教會的英文堂及得勝者，所有義工工作都要暫停。感謝龍山小組輔導繼玲教師及美麗姊妹當晚的探訪及迫切禱告，讓我和兩個孩子適時得到很大的安慰，而暫時忘記傷痛。也感謝英文堂牧師及師母，在我到台北尋求醫治期間，晚上住在我家照顧及安慰我的孩子們，謝謝英文堂和龍山小組弟兄姊妹們各方面的幫助。

星期一早上，龍山小組文清大哥送我到高鐵站。在高鐵車上，眼淚不停地流下，只能不斷唱著“神是愛”這首詩歌，以防自己大哭。下午弟弟陪我去榮總掛號檢查，大弟妹的姐姐的同學是榮總的督導長，透過她介紹腦神經外科－潘宏基醫生，潘醫師同時也是放射線科的主任。門診時，潘宏基醫生看了馬偕的報告，說需要再做兩種核磁共振檢查，按一般程序，核磁共振，至少需要等兩星期才能排到。但是潘醫生要我告訴安排核磁共振的小姐，因為我有腦瘤，請她們儘快幫我安排時間。沒想到隔天晚上就可以做檢查，我們都很驚訝！隨後問小姐報告何時可以出來，她說要一星期，我覺得時間很恰當。等我先生從歐洲回來時，正好可以看到報告，我們可以一起聽醫生的解釋。

星期二晚上，作完核磁共振檢查，問醫生何時可以掛門診，醫生居然說隔一天就可以掛號，我聽見後覺得害怕，因為先生不在身邊陪我一起看檢查結果，一起詢問醫生治療的方法，我必須自己面對。這兩天，我為自己的病不停流淚！

星期三，我已經開始走路不平衡，一直會往左邊歪斜，所幸有哥哥和小弟妹陪伴，一路扶持著我。當我們在候診室時，利用這空檔打電話給我先生，叫他 Skype 到我手機，他就可以同時聽到潘醫生的講解。潘醫生說會找腦神經外科最好的許秉權醫生來幫我動手術，許醫生 3 年前從美國回來，動的手術都很成功。潘醫生發現許醫生正巧在這時間也有門診，立刻幫我轉介給許醫生。許醫生向我們解釋，我的腫瘤一定要開刀取出，這是腦神經外科最好的處理方式，而且要清除乾淨才不會復發，他也強調，為了要清除乾淨腫瘤，有可能會切除到運動神經，影響我左側行動，但因為我使用右手，雖不方便，但生活還是可以自理，開刀後仍需作放射線治療，以確定癌細胞完全清除乾淨。

聽完後我很難過，擔心手術後可能不會醒過來，見不到我的孩子，我哽咽地對許醫生說，如果有任何一絲絲的機會，我會死在手術台上，請他一定要告訴我，我必須先告訴孩子們，以免他們一生遺憾。醫生很有自信的告訴我，他回台灣 3 年來所動過的刀很多，這些人至今都仍健在，要我相信他，並要我堅強，因為手術後，還要做化療，這是需要長期持續的治療過程。因為許醫生下星期需要去金門的醫院服務，所以預定他回來後的星期一開刀。他要我先住院，做手術前的檢查及預備。後來才發現許醫生一星期只有一次門診，且下星期他又不在，如果錯過今天，我可能不是這位好醫生開刀了。當我開刀日決定後，先生馬上訂機票從歐洲回來，感謝主！他因此避過不久後發生的歐洲火山爆發，與及面臨飛機得全面停飛的困窘。他得以及時趕回來，安頓家裡及安排我住院。當我知道得重病後，如陷入死蔭幽谷。一想到就哭，雖深知 神必不是要取我性命，而是要我知道生命的價值，要如何過有意義的餘生，和經歷病痛得以真實的安慰別人，但仍然流淚不止！直到短短三天內做完檢查及決定開刀醫生和日期，我的眼淚才停止。我知道上帝已經介入其中，為我預備一切，從一開始到現在，環環相扣，在最短的時間內，做好檢查及排好開刀時間。我心裡深深地感謝 神的憐憫。我告訴督導長這三天來的經歷，她告訴我

從來沒有如此快的速度可以決定醫生及開刀的，她也會極力推薦許醫生，說他開刀的技術真的很好，而且病人都恢復得很快，要我感謝 神。原來督導長也是基督徒！我原本以為是她安排才如此快速，知道她並未介入，更加看到 神的憐憫及大能。

我住院的那一晚，先生從醫院回到家中，向我們所認識的美國的基督徒朋友請求代禱，或是通電話或是發電郵，一直到凌晨，他的淚水不曾停過。當他在歐洲出差時，聽到我得腦瘤的消息，相當難過的一直哭求主耶穌醫治我，不要取走我的性命。很感謝英文堂的美國姊妹 Melissa 為我建立的部落格 Praise Him in the Storm (讚美祂在暴風雨中)，所以沛芳姊妹及永強能夠很快地把我的病況更新，各地的弟兄姊妹可隨時上網得到信息為我禱告。感謝 神為我預備這麼優秀的許醫生及榮總這麼好的醫護人員，和完善的設施和管理。也感謝各地的弟兄姊妹們，在我開腦手術的時間，為我迫切的禱告。

手術共花了九個小時，術後當醫生們看到我手清醒後，左手就馬上能握拳自如和左腳也能移動自如，我們都很高興手術成功，並沒有影響我的運動神經。我躺在加護病房，睡夢中非常安靜，身心非常舒服，四周非常潔白光亮，宛如置身天堂。不到兩天，我就從加護病房轉入普通病房，在別人攙扶下，我已可以下床行走了。許醫師說，我的癌不是原位癌 (比較好的一種)，是其他部份位轉移過來的，腫瘤和腦組織顏色不同，所以可以切除腫瘤很乾淨。但是必須找出癌細胞從那裡轉移過來。同時等傷口拆線後，也要開始腦部放射線治療，殺死看不見的癌細胞。那時的心情又落入非常低潮期，因為被告知是癌症四期，癌已轉移。可是我身上一點病痛都沒有，根本不知從哪裡轉移的。於是，許醫師為我安排全身上下的檢查，乳房及胸部 X 光，大腸鏡，腹部電腦掃描，子宮超音波掃描，胸腔電腦掃描，結果發現在心臟後面左下葉的肺，有 1 點 1 公分的腫瘤。原來是肺癌經由血液轉移到腦部。我開始擔心肺癌是否轉移到腦以外的其他地方，加上做腦部放射線治療，身體有很強的不舒服反應，甚至都不能聞到食物的味道，後來只能喝湯及吃稀飯加醬瓜，體重一下子瘦了 15 公斤。我尤其對腦部放射線治療感到無限恐懼，放射線治療不僅殺死

癌細胞，也殺死正常細胞。每次要接受鈷照射時，那種害怕，如走到死蔭幽谷，加上照射後身身體的不適，常常在主的懷裏痛哭流淚，一直和 神傾訴，到睡著。

感謝主的憐憫與恩典，最後照了全身正子掃描 (PET Scan)，確定了肺癌是原位癌，只轉移到腦。許醫師建議我把左下肺整個切除，且要儘早，以防癌細胞又轉移到腦，前功盡棄。胸腔科醫師原本不願意開，因為我才動過腦手術，太危險。許醫師說，不用擔心腦的問題，手術時，若有任何問題，他會隨傳隨到。可是面臨腦手術五個星期後又要動另一次不小的手術，對我來說，真是害怕極了！我是流著淚，很害怕地進開刀房，一直呼求主看顧憐憫信心非常小的我。

第二次手術後的呼吸訓練讓我呼吸不順暢，忘了該如何正常呼吸，晚上也睡不好。加上放射線治療的副作用，恢復的很辛苦。三個星期後，開始吃四個月肺腺癌標靶藥 Iressa，清除看不見的癌細胞。剛開始吃，上吐下瀉，痛苦萬分，後來加了胃藥，才慢慢改善。

生病的這一段期間，深刻地體會到自己無限的軟弱，及 神的極大恩典及憐憫，祂抱著我走過這一段艱難的死蔭幽谷。我的痊癒，對我們全家是極大的祝福！很感謝勝利堂及美國認識我們的弟兄姊妹的不斷代禱，甚至為我禁食禱告，及不時的以 e-mail 或電話鼓勵我，甚至遠道來探訪，常使我感動得淚流滿面。謝謝所有弟兄姊妹各方面的幫助，你們的愛心與陪伴是我們非常珍惜的。對我自己，最寶貴的經歷是，我心深處真實的體會到約伯的苦難，我雖行過死蔭的幽谷，也不怕遭害。我親身經歷 神醫治的大能，我要對主說：「主啊！我從前風聞有祢，現在親眼看見祢！」。下列的詩篇經文是我在病痛當中，我先生常常反覆唸給我聽來鼓勵我。

詩篇 3 篇 4 - 5 我用我的聲音求告耶和華，祂就從祂的聖山應允我。我躺下睡覺，我醒著，耶和華都保護我。

詩篇 23 篇：〔全篇背起來〕

詩篇 23 篇 4 我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為祢與我同在；祢的杖，祢的竿，

都安慰我。

詩篇 42 篇 5 我的心哪，你為何憂悶？為何在我裡面煩躁？應當仰望 神，因祂笑臉幫助我；我還要稱讚祂。 11 我的心哪，你為何憂悶？為何在我裡面煩躁？應當仰望 神，因我還要稱讚祂。祂是我臉上的光榮，是我的 神。

詩篇 46 篇 1-3 神是我們的避難所、是我們的力量、是我們在患難中隨時的幫助。所以地雖改變、山雖搖動到海心，其中的水雖匉匉翻騰、山雖因海漲而戰抖、我們也不害怕。

詩篇 65 篇 11-13 你以恩典為年歲的冠冕，你的路徑都滴下脂油。滴在曠野的草場上，小山以歡樂束腰。草場以羊群為衣，谷中也長滿了五穀。這一切都歡呼歌唱。

詩篇 91 篇 2 我要論到耶和華說、祂是我的避難所、是我的山寨、是我的 神、是我所倚靠的。 9-12 耶和華是我的避難所，你已將至高者當你的居所，禍患必不臨到你，災害也不挨近你的帳棚。因祂要為你吩咐祂的使者，在你行的一切道路上保護你。他們要用手托着你，免得你的腳碰在石頭上。

詩篇 103 篇 2-4 我的心哪、你要稱頌耶和華、不可忘記祂的一切恩惠。祂赦免你的一切罪孽、醫治你的一切疾病。祂救贖你的命脫離死亡、以仁愛和慈悲為你的冠冕。

8-13 耶和華有憐憫、有恩典、不輕易發怒、且有豐盛的慈愛。祂不長久責備、也不永遠懷怒。祂沒有按我們的罪過待我們、也沒有照我們的罪孽報應我們。天離地何等的高、祂的慈愛向敬畏祂的人、也是何等的大。東離西有多遠、祂叫我們的過犯、離我們也有多遠。父親怎樣憐恤他的兒女、耶和華也怎樣憐恤敬畏祂的人。

詩篇 121 篇 1-8 我要向山舉目。我的幫助從何而來。我的幫助從造天地的耶和華而來。祂必不叫你的腳搖動，保護你的必不打盹。保護以色列的、也不打盹、也不睡覺。保護你的是耶和華，耶和華在你右邊蔭庇你。白日太陽必不傷你，夜間月亮必不害你。耶和華要保護你、免受一切的災害，祂要保護你的性命。你出你入、耶和華要保護你、從今時直到永遠。

詩篇 127 篇 1-2 若不是耶和華建造房屋、建造的人就枉然勞力，若不是耶和華看守城池、看守的人就枉然儆醒。你們清晨早起、夜晚安歇、喫勞碌得來的飯、本是枉然，惟有耶和華所親愛的、必叫他安然睡覺。

詩篇 145 篇 18、19 凡求告耶和華的，就是誠心求告祂的，耶和華便與他們相近。

敬畏祂的，祂必成就他們的心願，也必聽他們的呼求，拯救他們。

約書亞記 1:9 我豈沒有吩咐你嗎？你當剛強壯膽！不要懼怕，也不要驚惶；因為你無論往哪裡去，耶和華—你的 神必與你同在！

我是周靜嫻，祖籍遼寧瀋陽。祖父出自書香門第，世以文墨相傳。曾畢業於瀋陽女子師範學校，從事國民教育二十八年。

於公元 1945 年日本投降後國軍駐守東北。同年十二月我與行武軍官范某結婚。兩年後長春生活困難，1948 年七月外子帶著我們一家人行至卡哨不遠處，對方大聲喊：「不准前進」，但是外子也大聲喊：「有話要和你說」。於是外子大膽一人走向卡哨。當時我心中戰戰兢兢，恐怖極了！於是自言自語說：「老天爺呀，難道我們一家人都被困這曠野中嗎？」，旋即外子向我招手說：「可以了！」於是我們被解放了。

經過三個多月的多處輾轉，千辛萬苦，終於在 1949 年一月八日到了台灣，於 1957 年加入基督教循理會，由戴牧師主持浸水裡，每週參加大禮拜。同年九月參加國小教師檢定合格，於是不久開始上班。因家中四個孩子及老母，學校課業繁重，因此多年未去教會。

來美後曾參加中華歸主十多年。近三年多，由於外子腦中風，加上我腰腿關節疼痛，以致未去教會，但每週自動奉獻，晚上睡前熄燈關門後一定禱告，終年如此。

近年來經常聽到寇長老，李牧師及張傳道講道，更加深我的信仰。另一個最大的因素是吳安琪姐妹的表現。她對本公寓任何一位姐妹弟兄都非常關心。有事盡力幫助，有病及住院的，常去探望慰問。她的愛心與耐心確表露出牧者的風範，使我讚佩不已。因此我決心參加本家本小組查經活動，希望加深對聖經的了解，加強我的信心，在這愛的環境中，能更加強我生活的能量。



信靠主 得平安



Simon Wang

各位弟兄姐妹平安！

我出生在中國一個滿族基督徒家庭。六十五年前，當我還不滿周歲的時候，父母就請求教會為我進行了洗禮。他們願意把我奉獻給上帝，祈求上帝聖靈的幫助，希望我一生一世敬愛救主耶穌基督，希望家庭世代都能事奉上帝。

無論走到那裏，每天晚上母親都要帶著我和妹妹圍在床邊，跪著做禱告。禮拜天到教堂，大人們做禮拜，小孩子會有叔叔阿姨講聖經故事，教唱聖詩，玩遊戲。我們最喜歡背誦聖經比賽。哪位小朋友能準確的背誦一段聖經，就得到一張彩色的聖經故事小畫片。記得有倆姐妹，妹妹叫瑪利亞，姐姐叫馬大。馬大會背許多聖經，有一大摞小畫片，小朋友們都非常羨慕她。

靠著 神的恩典，我們這些教會的孩子們開始懂得要遠離罪惡，要像主耶穌基督一樣塑造品格。在家裏是聽話的好孩子，在學校是品學兼優的好學生。遺憾的是，隨著我們一天天長大，人性也慘遭漸漸扭曲。儘管我們不能去做禮拜了，聖經也被銷毀了，但是我們可以做禱告！在家裏禱告，在學生宿舍裏背著同學悄悄禱告，冒著危險躲在被窩裏偷偷收聽基督教電臺廣播。

由於家庭出身、海外關係、信仰基督教等原因，我在成長過程中是被歧視的，是“背著包袱”的。別人輕輕鬆鬆可以得到的機會，我卻要付出幾倍的努力才有可能爭取到。幾十年來，養成了凡事拼搏、不甘落人後的性格。從中學到大學到工作，儘管我在諸多方面都取得了優異的成績，但是每到關鍵的時刻都會碰到預想不到的困難和危險在我精疲力竭無計可施的時候，我只能一次次的呼喚心中的 神，一遍遍的向 神禱告。回首漫漫人生路，我就像一隻迷途的羔羊，在風雪中掙扎、在黑暗裏尋覓.....。然而正是因為我幾十年從未中止過禱告，我才得以順利的走到今天。

1981年，因為工作中過度辛勞而患的十二指腸球部潰瘍越來越嚴重。我到一家著名的大醫院就診，醫生檢查後發現我不僅胃上有問題，肝上也有嚴重問題。讓我再做一項特殊的化驗檢查。化驗單上寫著：“如果是陰性，就到肝膽科；如果是陽性，就轉到腫瘤科。”。三天后我拿到了化驗報告，結論是：陽性！我頓時感到像晴天霹靂一樣天昏地暗。我和太太都還年輕，兩個孩子一個九歲一個六歲，他們不能沒有我。正當我焦急萬分的時候，突然覺得有一種聲音在告訴我：不要怕，到專科醫院去。我毫不猶豫離開了大醫院，直奔那家很小的專科醫院。經過檢查，醫生告訴我蛋白比例已經倒置，病情很嚴重，必須立即住院。八十年代的中國醫院，技術和設備都非常落後，除了每天輸入一些維他命外，基本上沒有什麼治療嚴重肝病的特效藥物。一些病人在醫院裏維持幾個月便離開人世。我入院後也非常悲觀，又不敢把真實病情告訴家人，抱著過一天算一天的消極態度打發時光。

一天下午輸完液後，我伏在病床旁禱告。恍惚中感覺到有一隻溫暖的手在輕輕地撫摸我。我抬起頭來一眼就看到了我的主治醫生杜大夫那高大的身軀。他微笑著對我說：“小王，我們到外邊走走嗎？”我跟著他來到醫院的小花園裏，他拉著我的手坐在我身旁說：“我知道你是信主的，我也是信主的，我們與主同在。”他問我有沒有讀聖經，我告訴他聖經在文革中被毀掉了。他說，那我們來一起禱告吧。第二天，他把一本小小的“新約全書”交到我手裏。從那以後只要他值班，都會帶著我讀聖經，讓我和他一起禱告，一起讚美神，一起感謝神的恩典，一起求神寬恕我們的罪。他勸我不要悲觀喪氣，鼓勵我多多向神祈求。應當一無掛慮，只要凡事籍著禱告、祈求、和感謝，將你們所要的告訴神，神所賜出人意外的平安必在基督耶穌裏保守你們的心懷意念。（腓四6、7）他每天除了給我治療以外，還為我向神代求。三個月後，我奇跡般的出院了。我知道，是神差遣他的僕人杜醫生讓我在劫難之後蒙神救恩。這個見證在我的心中整整隱藏了三十年，一直到今年8月28日我和太太一起在基督四家接受洗禮時，我才第一次把它告訴了與我生死與共四十年的太太，告訴為讓我們移居美國這個神所護佑的國度而獨自在美求學工作打拼十二年、嘗盡了人世艱辛的我們的兒子，告訴了弟兄姐妹們。我要告訴大家的是：信靠主，得平安。

幾十年來，我蒙神救恩的見證一件又一件，現在能夠敞開心扉地訴說了。我要感謝基督四家的各位長老，各位牧師，各位傳道。感謝吳安琪、宋永清夫婦和三街老人公寓的各位大哥大姐。我和太太也終於用一起受洗歸入三一真神名下的行動，告慰了我們在天上的父母。今後我們將在屬靈的大家庭中與主同在，攜手同行，信靠主事奉主，一起走完人生的路，一起迎接將要再來的我們生命的主。阿門！



神改變了我，改變了我們的家

鍾玉山

若不是我親愛的老公和身旁好友在愛中鼓勵和提醒，我都不知道自已變了，而改變我的就是那真真實實的神，我把一切榮耀歸給神，謝謝主。

時間過得真快，來到四家和大家一起敬拜神已經五年了，感謝神我們的兒童主日學老師們(從幼兒部到小學部)見證了神在我們家老三安安身上所做的一切，還記得當初我們全家來到四家，我和我先生牽著安安的左右手踏入主日學教室(她當時四歲多，走路卻像初學步的小孩)，當我們把安安交給主日學老師的那一刻時，我心裡充滿著平安。那平安是踏實的，因為我們的主日學老師用她們的愛心、耐心，甚至一對一的帶每個特殊需要的孩子，那份愛就像我們對待自己親身孩子一樣，孩子在主日學中學習聖經故事，學習禱告。每當回家的路上，孩子分享在教會學到的東西，我聽的津津有味，也很窩心，因為他們得到的是祝福。

神改變我對孩子們的要求，以前的我覺得要給孩子最好的，要給他們這個那個，但神給我放手的功課，因為我放手祂就接手，祂給我的孩子才是最好的。

這些年當中，我兩個孩子陸續受洗，我好像可以用同樣的語言跟他們說話一樣，我們會分享，我們會交托，最後用禱告求神祝福，感謝神垂聽我們的禱告，神讓我們心裡充滿了愛，也因為有愛滿出來，才有真實的愛去愛人，用愛去包容，用愛去關懷別人，愛也讓我做個順服的太太，愛也讓我學會做孩子們的榜樣，愛也讓我學會去感恩，愛也讓我學會去珍惜，總之愛實在太棒了。

聽太多人說青少年這階段的孩子很不容易，我的孩子其實也有點怪，但他的怪，我可以理解，我用站在他的立場去想似乎就不會那麼怪了，用他的眼光去看，他不但不孤單，還覺得有趣，其實他們是需要被認同、被肯定的，我知道他們都是神造的，神造的都是美好的，而我只是管家，我要作一個好管家，好好的陪伴他們長大，將來他們也要如此對待下一代，這樣才有好的循環。

記得信主前，我常覺得我先生不夠愛我，因為他不懂得尊重我，因為……有太多的因為了。感謝神，因著服事神，竟讓我看見還甚至讓我體會到他多麼愛我，他尊重我的服事，他尊重我的感覺，他曾說：看妳服事的那麼快樂，我就快樂了，當我晚回家，他已經準備好晚餐等著我，我自覺過去的想法是多麼慚愧。

感謝神給我們一個全新的家，我們在愛中學習，成長，當我不小心傷了孩子的心，我會向孩子道歉，當孩子做錯事時也會認錯和父母道歉，我們都在光明的愛中享受那平安的祝福。



信主經過

王維佳



我們是從 1994 年參加女兒的畢業典禮，從中國大陸探親來到美國。當時是住在美東費城郊區。來後不久，我們的女兒、女婿張弘和蔡旌明就把我們帶進了教會。

我們原來在國內全都是受了無神論的教育，認為這世上沒有甚麼救世主，全靠自己，於是我們就帶著這樣一個思想去了教會。可是，當我們到了教會，就有好些教會朋友笑臉相迎，態度熱情。興奮的心情，好像是見到自己的親人一樣。如此的興高采烈，熱情相待的情景，使得我們感慨萬分，由衷地高興，深感我們已經進入到了一個無限溫暖的大家庭。這樣的景觀，記憶猶新，給我們留下了永不磨滅的印象，也就引起了我們對信仰的興趣。

後來我們就經常去教會，聽牧師講道，還參加慕道友上課以及細胞小組（相當於團契）的學習討論，使我們得到了很大收穫。對上帝和基督教組織有了初步的了解，提高了我們對信仰的認識。從講道中我們初步感到確實有一位神，因為神愛世人，只要信祂的就不致死亡，反得永生。進一步意識到朋友們對我們無比的熱情中包含著神大愛的充分體現。

就這樣經過了半年多，教會的傳道對我說，你們可以受洗了。首先我說，我還有好多問題弄不懂，而當年九月份，我的太太張學琦就受洗歸主了。而我比較保守，則帶著很多問題，在探親一年後回到了上海。

回國後為了弄懂問題，我自己買了一本聖經，一口氣通讀了一遍，很有收穫。可是不懂的問題仍然很多。又過了兩年，我們又來到了美國，繼續去教會。遇到了蔡傳道，她到我女兒家裡作輔導。我說我問題太多了。她說她經過兩個神學院，也沒有全部搞懂，我要是全部弄懂了，那你就是神了。就這麼一句話，卻提醒了我，我們終究是人。傳道還說我們只要心裡相信，口裡承認就行了。還引用聖經上的話：

“你們祈求就給你們，尋求就尋見，叩門就給你們開門”。頓時我就想通了，於是我就在 1997 年 5 月受洗成為一名基督徒。



靈

修

分

享

總要做醒禱告、免得入了迷惑。
你們心靈固然願意、肉體卻軟弱了。

馬可福音 14:38

從速連讀聖經中看 使徒彼得的成長 王惠立



“合一讀經小組”是在吳永青牧師倡導下，
由教會二十多位弟兄姐妹組成，計畫在十週的時間通讀整本聖經的活動。

除了讀經之外，還要彼此代禱，彼此督促，彼此交流，

從而彼此勉勵，彼此結成親密的朋友。

我參加之後不但很快的通讀了一遍聖經，
而且還收到平時普通讀經所經歷不到的收穫。
下面就列舉其中的一個例子來說明這種收穫。

那是在讀到彼得後書第一章時。這一章講到當時彼得已經預感到他為主殉道的日子快到了，但他還是爭取多為主傳講福音，把他親眼見到的主的榮光傳給更多的人，真是已將自己的生死置之度外。在讀到這一章時，我深為彼得無畏的精神所感動，而前幾天剛剛讀過的四福音書，使徒行傳及彼得前書，一些有關彼得的章節都一一地浮現在眼前；猶如一部電視紀錄片，將使徒彼得成長的過程清清楚楚地展現在眼前，聖靈和趙穎姐妹提醒我寫下來與大家分享，希望讓主的名得到榮耀。

1. 彼得的軟弱與恩主慈愛的目光

使徒彼得是最早被耶穌呼召的門徒之一。他可以捨去魚網和家業來跟隨主，他可以率先地大膽地跟隨主行在水面上。他也可以用先知的敏銳，認識到耶穌就是人們盼望的基督，他也是唯一的三個在沒有嚐到死亡的味道之前見到神國能力降

降臨的三個門徒中的一個，親自聽到雲彩中神的聲音“這是我的愛子，你們要聽祂”，但是他畢竟是人，(在主被釘死在十字架，且復活之前)，在主耶穌被羅馬兵丁捉去受審之後，他恐懼了，軟弱了!主耶穌在此之前就告誡眾門徒“我要擊打牧人，羊就分散了”但太過自信，太過相信依靠自己的彼得馬上講出大話“眾人雖然跌倒，我總不能!”主耶穌當時又告誡他們“要做醒禱告，免得入了迷惑。你們的心靈固然願意，肉體卻軟弱了，更進一步地告訴彼得“就在今天夜裡雞叫兩遍之前，你要三次不認我”?就在彼得最後在眾人面前發咒起誓他不認得主耶穌時，雞又叫了，此時在網綁中的主轉過身來慈愛地看著彼得。彼得此時回想起主的話便出去痛哭起來。主耶穌慈愛的眼神和教誨，使彼得留下了悔改的淚水，而這眼淚又幫助盲目自信的彼得從跌倒中爬了起來。

2. 主的三次託付

復活的主給了爬起來的彼得新的生命。主耶穌不但仍然對彼得委以重任，而且在提比哩亞海邊向眾門徒顯現時，又單獨問起彼得“約翰的兒子西門你愛我比這些更深嗎?”一共問了三次，前兩次是用”agapan”(希臘文中最高程度的愛)，而最後一次主降成”philein”(希臘文中比較弱的愛的層次)。而且每次都在彼得認真回答之後，主耶穌才把祂對彼得最後託付“你餵養我的羊”交付給彼得，而且這也是 philein 的愛的程度上也必須做到的行動，主耶穌一連三次交託給使徒彼得這個崇高的使命，而且給予彼得足夠的考慮時間。確定這個託付確實銘刻在彼得心版上，且行在彼得一生中。回想起主耶穌的三次託付，真是聖經中最為成功的門徒訓練的例子之一。

3. 主耶穌賜下的聖靈幫助彼得成長

當使徒彼得接到主的三次重要的託付之後，重生的彼得如虎添翼。五旬節當日聖靈降在他身上之後，軟弱的彼得不見了，代之一個全新的剛強的為神所用的彼得。正如聖經上講的“聖靈要將一切事情，指教你們，並叫你們想起耶穌對你所講的一切話”(約 14:26)聖靈使彼得得著能力，在耶路撒冷講方言，大聲傳講悔改

的見證，並勸勉會眾，當天受洗得救的信徒就有三千多人。在聖殿的美門，彼得又奉主的名，醫好了生來就癱腿的人，讓他跳起行走。為了福音的原因，彼得可以吃不潔淨的食物，向外邦人傳福音…憑著對神無偽的信心和主的三次託付的激勵，此時的彼得面對死亡已經毫無畏懼了。在彼得後書，他就寫到“因為我知道我脫離這帳篷的時候快要到了…要盡心竭力使你們在我去世之後常常紀念這些事（彼後 1:14-15）。彼得就這樣心中裝著主的三次託付，用自己的生命走上真正的十字架的道路。

4. 結束語

是的，我們的大牧人至今還沒有來，但彼得的成長道路及他對主耶穌的真誠，千百年來一直深深地印在人們的心裡且一直流傳到今天。在當年的聖地，遊人們都很願意去瞻仰與彼得有關的景點，像“雞鳴堂”（Saint Peter in Gallicantu）相傳這是彼得三次不認主的地方，“彼得受職堂”（church of Peter's primacy）相傳這是當年主三次託付彼得牧養祂羊的地方。一批又一批的信徒圍坐在一排排的石階上默想主耶穌和使徒彼得，一起高歌，緬懷主耶穌教導彼得的點點滴滴，從而更堅定自己跟隨主的志向。這些禱告，這些高歌，這些稱頌，難道不正是當年彼得勸勉“與他同做長老的心必得的那永不衰殘的榮耀冠冕嗎？（彼前 5:4）也不正是我們今天眾信徒在繼續追求的嗎？

註：“彼得受職堂”來自寇長老一行聖地之遊相集。



主啊！教我如何禱告



禱告表明了我們對基督的委身；
禱告是屬 神兒女的特權。

陳克美

有一位母親育有十九個活潑的孩子，但她仍然找時間每天禱告。為什麼每天要禱告？1) 因為耶穌要我們禱告 2) 因為禱告能發生效用。

每天六十分鐘，獨自向 神禱告並研讀聖經，可將一小時分成十二個五分鐘，讓你各個部分的禱告各有一段具體的時間。以下所列的十二項禱告內容，若每項操練五分鐘，則正好需要一小時，也可每項操練一分鐘，則只要 12 分鐘，幾個禮拜後，你可自由選擇，隨著需要發展個人的禱告內容。

1. 讚美—敬拜的行動 詩 46:10 "你們要休息，要知道我是 神！" [認識神性]

- 1) 在禱告開始時，特別騰出一段時間來讚美 神。
- 2) 我們應以 神的名字來讚美神。(詩 115:1) 他名稱為「奇妙策士、全能的 神、永在的父、和平的君」。(賽 9:6) 用具體的話語讚美 神。如：神的公義(詩

35:28)，祂的話語或祂創造的作為(詩 150:2)。

3) 用這些話語大聲宣告 神的一切。

4) 在你讚美時，讓 神啟示你，給你新的敬拜話語。人的終極目的是榮耀 神以及永遠以 神為樂。讚美能將 神放在祂應有的位置，以 神為中心，宣告祂的主權，承認祂的 神性和能力。禱告時，當先將注意力朝向 神，改變對自我的注意力。

慕迪說：所羅門獻殿的禱告上達於 神，讚美的聲音使 神的榮光充滿聖殿。神也彰顯祂的同在，撒但就會被捆綁，以至消失。

2. 等候—降服的行動 詩 46:10 "你們要休息，要知道我是神！" [安靜順服]

1) 在你讚美之後，將你的心靈帶入一段完全靜默的時刻裏。

2) 專心思想天父、耶穌或聖靈。

3) 安靜時可說："主啊，我愛妳！" 或 "神啊，我渴慕你的同在！"

4) 在這段靜默的時刻，集中注意力在 神的屬性中"慈愛"的那一面。

等候就是在禱告中與 神的心靈相交，將心思專注於 神，無法用言語來表達，是無言的敬拜，有如和另一半彼此相愛到難以用言語表達，只要在一起就能體會對方心意而滿足。等候 神是全神貫注在 神的身上，就是尊主為大。思想 神、得到神、增進對 神的認識與了解。(等候的經文參考：詩 52:9；詩 62:1；詩 103:6；賽 40:31。)

3. 認罪 詩 139：23 "神啊！求你鑒察我，知道我的心思；試煉我，知道我的意念。" [潔淨聖殿]

1) 安靜等候之後，立刻求 神光照我隱而未現的罪，有那些行為不合 神的標準。

2) 具體承認每一項得罪 神或他人的罪。

我的思想討 神喜悅嗎？我在那一方面需要 神的引導及恩膏？

慕安得烈說：「由於我們追求世界的心，遠超過愛慕 神的心，以致於 神時常無法垂聽我們的禱告。」"我若心裏注重罪孽，主必不聽。" 詩 66:18 認罪

罪並為朋友代禱後，神才改變他的環境，並且比從前更加倍地賜福給他。

人若自潔，必為聖靈大大使用的器皿，“除非我們饒恕並恩待他人，否則神不會垂聽我們的禱告”——海倫·修姆克。

“最大的危險不在於仇敵的加害，而在於我們允許苦毒、仇恨、惱恨在心裏滋長，敗壞我們”——大衛·哈伯特

4. 用經文禱告—運用信心的行動 耶利米書 23:29 [經文禱讀]

- 1) 在你靈修讀經時，求神用祂的話語餵養你的靈性，正如同祂用食物餵養你的身體一樣。
- 2) 仔細閱讀四福音書、使徒書信、詩篇或箴言，應用這些經文來禱告。
- 3) 讀經時，問自己：要如何用這些經文幫助你禱告？有什麼應許可用在禱告上的？

「神的話是信心的源頭。禱告蒙應允的秘訣，就是在於應用神的話語來禱告。」——慕勒。耶利米書 23:29 耶和華說：「我的話豈不像火，又像能打碎磐石的大錘嗎？」。

5. 儆醒—性警覺的行動 歌羅西書 4:2 “你們要恆切禱告，在此警醒感恩。”

[屬靈警覺]

- 1) 花幾分鐘保持屬靈的儆醒，謹慎提防撒但魔鬼今日欲施展的詭計，憑信心宣告主在生活的各層面得勝。
- 2) 閱讀教派或宣教雜誌，以知悉神在普世的工作。
- 3) 留意值得代禱的國際重大事件。
- 4) 求聖靈更進一步啟示這些事件的屬靈需要，藉以幫助我們更有智慧地代禱。

儆醒是戒備狀態，耶穌命令我們儆醒禱告。(參太 26:41；可 14:38)。使徒彼得警告：“務要謹守，警醒。因為你們的仇敵魔鬼，如同吼叫的獅子，遍地遊行，尋找可吞吃的人。”(彼前 5:8)。以賽亞書 62:6 “耶路撒冷啊，我在你城

上設立守望的，他們晝夜必不靜默。呼籲耶和華的，你們不要歇息！“。意為知如守望者，不能歇息，直等 神的預言應驗，就是耶路撒冷的復興，這些守望者，必須隨時觀察仇敵的動靜。

除了發展屬靈的警覺性之外，禱告中的儆醒也包括安排一些時間來思想當今世界的需要。我們不但要防衛撒但對我們個人的攻擊，同時也要留意撒但對全世界進行的陰謀。求 神更新我們的心思意念，求聖靈的引導，使我們留意那些值得代禱的事件。謹慎地使禱告不致流於形式。儆醒是：看見那看不見的事，並明白這些奧秘。

每天發展儆醒禱告，神必會奇妙地帶領我們去為某些特殊需要代禱。有一位鄉村姑娘名叫亨得莉，透過她的禱告成千上萬的人歸向基督。如：亨得莉在禱告中看見了監牢中的一個男子，就開始為他禱告，那個犯人在監獄中信主，並且積極傳福音見證主。

6. 代禱—熱切祈求的行動 提摩太前書 2:1 “我勸你，第一要為萬人懇求、禱告、代求、祝謝。” [記念世人]

1)仔細地預備一個有具體計劃的代禱，包括為全世界福音工作的特別禱告。

2)喚起一種新的代禱憐憫心，使你的禱告伸展到“真正關心慕道友”。

3)求 神差遣更多的工人去收割，為這些工人開門，祝福他們努力付出所結的果子，有豐富的財力去拓展他們的工作。

4)在你代禱的時候，要具體的為一些國家和當地的領袖代禱。

代禱就是代表他人獻上的禱告。當禱告勇士為他人代禱時，他乃是忘了個人的需要，集中信心和禱告的注意力在別人身上。代禱是站在 神的一邊，為慕道友能蒙救贖而禱告，是與 神同工。代禱能釋放那些被捆綁的人。代禱是在從事一場屬靈爭戰，我們都有權柄，奉耶穌偉大的聖名去”奪回” 靈魂。代禱者，應學習耶穌的榜樣，要付代價。我們的主在升天前，為我們代禱，並且捨了自己的生命，為我們釘死在孤單的十字架上。我們不是只給我們剩餘的部分，是願意給予的心。耶穌並沒有指責重複的禱告，祂乃是教導門徒要避免”徒然”或”空洞”的重複，即無意識的唸唸有詞。每天為不同的國家作相同的禱告，它可能是重複但絕不是徒然

空洞的。我們的主也重複禱告。耶穌在客西馬尼園裏重複禱告三次，說的話與先前一樣。怎樣為未得之民代禱：每天為未聽到福音的中國人禱告，即每天為一百個中國人禱告，求 神預備他們的心接受救恩。

六個步驟的代禱計劃：

第一，求告 神，使失喪者自問：有誰是可可靠的？

第二，求告 神，使失喪者開始尋求人生的意義。

第三，求告 神，使失喪者會問自己：什麼時候我才真正得自由？

第四，禱告疑問句是：「為什麼人們會恨惡宗教？」。深深地自省以及探討 神是否存在？

第五，求告 神，使失喪者自問：「我怎樣克服我的問題？」。失喪者必須向外尋求幫助。

最後，求告 神，使失喪者問：「我死後將往那裏去？」。

現在四家教會有禱告網，代禱勇士都是另外列出禱告單，每個星期固定選一天為諸多代禱事項禱告，這樣比較不會佔用每天的代禱時間過長，代禱勇士比較容易持續執行，遇到緊急代禱事項則不在此限。

7. 懇求—個人祈求的行動 馬太福音 7:7 “你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門。” [溝通需要]

- 1) 開始祈求時，求聖靈幫助我祈求那些特別能榮耀主的心願。
- 2) 要將我那一天特別的需要在心裏列個表，並逐項帶到 神面前。
- 3) 細心向 神表明你期望那項需求得著答案的原因。
- 4) 隨時檢查我祈求的動機是否純正。

耶穌遇見瞎眼的人時，祂問：要我為你做什麼？神當然知道人的軟弱，但是祂要我們向祂求，表明需要意願。”我知道我向父求什麼，並且我期待祂的回應。” — 慕安得烈。 **祈求要完全**。從各個角度去分析問題，然後再祈求。**祈求要真誠**---用謙遜的態度來祈求。

8. 感謝—表達感恩的行動 帖前書 5:181 [凡事謝恩]

思想 神在近日內所給你的一切而開始感謝祂。經常為你希望 神給你的祝福預先感謝 神。為過去 神所給你的，而你未曾感謝過的祝福來感謝。(參考經文：西 2:6-7 西 4:2 腓 4:6) 所有的禱告都應當充滿“感謝的靈”。詩人問道：“我拿什麼報答耶和華向我所賜的一切厚恩？”。“我要以感謝為祭獻給你，又要求告耶和華的名。” (詩篇 116:12, 17)

學習主耶穌的感恩：約翰福音 11:41 “他們就把石頭挪開。耶穌舉目望天，說：‘父啊，我感謝你，因為你已經聽我。’”。第一、感謝屬靈的祝福；第二、感謝物質上的祝福；第三、承認身體上的祝福，我們應為健康的身體感謝 神，若我們身體不舒服，則我們可以為身體的其他地方仍有力量感謝；第四、針對祂對普世福音工作的祝福而感謝 神。

9. 歌頌—敬的行動 詩篇 100:2 “你們當樂意事奉耶和華，當來向他歌唱！”

[詩歌敬拜]

- 1) 在靈修時刻安排時間唱一首新歌，歌頌 神。
- 2) 為新歌選擇一個特別主題：如讚美、感謝，或所喜愛的經文。
- 3) 祈求聖靈在你心中創作一首新旋律配合主題來唱。最美的敬拜，就是要藉著音樂將 神的話傳開。

頌讚 神的能力與慈愛 詩篇 59:16 “但我要歌頌你的力量，早晨要高唱你的慈愛。” 詩人所說的不單是要歌頌，且是要高唱。

唱感恩的詩歌 讚美是承認 神的所是，而感恩是承認、宣告 神所成就的事。

歌頌 神的名 詩篇 69:30 “我要以詩歌讚美 神的名，以感謝稱他為大！”

歌頌 神的話 詩篇 119:54 “我在世寄居，素來以你的律例為詩歌。”

唱新歌 詩篇 144:9 “神啊，我要向你唱新歌，用十弦瑟向你歌頌。”

是指由我心中所發出的、從未唱過的歌，得著歡喜快樂；憂愁歎息盡都逃避。

10. 默想—靈評估的行動 約書亞記 1:8 “這律法書不可離開你的口，總要晝夜思想。” [思想主話]

選擇一個默想的主題，並專心默想，任何有關 神的主題，提出有關的問題，並作更深入的研究思考。在默想的各個階段當中，以 神的話作為基礎。 詩篇 104:34 “願他以我的默念為甘甜！我要因耶和華歡喜！” 默想使我們脫離自己的貧乏及世界的局限來看見 神的計劃。

問自己：有那些聖經所提有關 神的事曾影響我的生命？神的屬性中有那些是我應當追求？

專一默想 神的話 詩篇 1:2 “惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福！”

專一默想 神的作為 詩篇 77:12 “我也要思想你的經營，默念你的作為。”

專一默想昔日的得勝 詩篇 143:5 “我追想古時之日，思想你的一切作為，默念你手的工作。在基督裏的得勝，帶出新的信心。” (參考經文：耶哀 3:16, 21-23)

最後，要思想美好、光明的事。(腓 4: 8)

11. 傾聽—靈專一的行動 傳道書 5:2 [領受主訓]

- 1) 在”傾聽”時刻，應當告訴 神具體的問題或狀況。
- 2) 先查考聖經對此問題提供何種解答？ 神多半用聖經說話。
- 3) 先評估與問題有關的各種狀況，求 神指示。
- 4) 預備紙、筆記下與此有關的任何意念。

傳道書 5:2 “你在 神面前不可冒失開口，也不可心急發言；因為 神在天上，你在地下，所以你的言語要寡少。” 假如要真正成為主耶穌的密友，我們應當及早學習傾聽的秘訣。啟示錄 3:20 “我要進到他那裡去，我與他，他與我一同坐席。” 傾聽，我們不是在禱告中告訴 神應當怎樣作，而是去發現 神要我們怎樣行，來榮耀祂。傾聽，付出的代價也是相當的高。彼得前書 3:4 “只要以裡面存著長久溫柔，安靜的心為妝飾；這在 神面前是極寶貴的。” 神的低語常會以一種”

意念”的形式出現在我們心中，以利亞聽見 神用微小的聲音對他說話（王上 19:12）

有時似乎並沒有這種內在聲音的引導，卻感覺到 神的同在。使我們的心能夠確定，當怎樣行才能討 神喜悅，是一種安靜的引導。

12. 讚美—尊主為大的行動 詩篇 52:9 “我要稱謝你，直到永遠，因為你行了這事。我也要在你聖民面前仰望你的名；這名本為美好。” [認識神性]

- 1) 以讚美 神的偉大來結束你的禱告，將你的讚美集中在祂的無所不知無所不能，以及無所不在之上。
- 2) 像詩人一樣說：讚美 神，因祂已成就了一切。重溫這段靈修的時間，並讚美 神垂聽你的每項祈求。

以讚美開始我們的禱告，又以讚美結束我們的禱告。**詩篇 48:1** “耶和華本為大！在我們 神的城中，在他的聖山上，該受大讚美。”

在禱告上忠心就是與 神分享、分擔改變世界的計劃。 神的計劃是使用人，若沒有人的參與，神也不會使它生長。“沒有 神的介入，我們不能行，反之，沒有我們的參與， 神不去行。” ---聖奧古斯丁。

求 神教禱我們如何禱告，當我開始使用這禱告計劃表時，禱告時間不知不覺增加，禱告內容也不斷增加，禱告更加具體，也開始看見 神奇妙的工作，願我們能與權能的 主同工，以禱告 神為樂！

此資料來源: [1 小時改變世界] 編著: 狄克 伊士特曼



我要求做到九好

蔣鳳雲

一切為榮耀主，求 神 賜我屬靈的智慧恩典榮耀益人！

- 一• 做 神的好兒女；
- 二• 主的好聖徒（一定做到）；
- 三• 做好老師 => 悔人不厭、教人不倦，以 神大能為業；
- 四• 做好媽媽 => 以 神的旨意教導；
- 五• 做好婆婆 => 愛兒媳如同女兒；
- 六• 做好岳母 => 疼女婿如同兒子；
- 七• 做好奶奶 => 教孫兒認真服事；
- 八• 做好外婆 => 要以 神的高智慧教高智慧孫兒；
- 九• 做好朋友 => 好事與朋友分享。

榮 神 益人，不浪費一分一秒，
專研慈父 神的創造精細，人體的奧秘。



鳳雲詩

老來萬事等閒看
圓缺陰晴順自然
百丈狂濤消眼底
積年舊怨化雲煙
傷痕累累無財富
坎坷頻頻皆笑談
湖海江河流不盡
一輪紅日正中天

— 為百歲老人賦詩

願主旨意成全

Rebecca Chang

“願主旨意成全，祢旨即我意見！
在祢慈愛手中，我將一切奉獻，
不論喜樂愁苦，我隨祢所願，
懇求使我常說，願主旨意成全。”

第一次唱這首歌是我高中準備上大學時，那時，我就向 神禱告：不管上那一個大學，願主旨意成全。結果 神一路保守我。從上大學，到進入社會，以後結婚，生孩子，雖然生活裡總有高山低谷，比如經歷過被男朋友的拒絕，神卻為我預備了一個最好的老公；經濟上也曾有過困難，不久 神又賜給我豐豐富富；因父母的離婚使我嚐到破碎家庭的心酸，神卻使我享受自己擁有的幸福家庭，老公，兒子都愛我，真感謝主，祂給我的卻是最好的。

2011年十月，十一月是我人生最艱苦的時段，我親愛的奶奶，弟弟先後離開了世界。我心裡很傷痛，心都在流血流淚，因為主一下子接走了兩個最親愛的家人。這一年來，每次去教會，我都傷感地流眼淚，心裡最最思念的還是弟弟。我曾一再問主為什麼，但都得不到回應。主啊，請幫助我，能從悲傷中接受已成的事實，學習靠主堅強地生活。最近讀了寇老師母的“主恩綿綿”，從她引用的經文：“一粒麥子不落在地裡死了，仍舊是一粒，若是死了，就結出許多子粒來。”（約翰 12：24）“卸下世上的勞苦，安息主懷，其實是好得無比的。”是啊！弟弟從小身體不好，無數次進出醫院。他正三歲時，醫院就曾經發出危險

的通知；以後的二十一年都是 神加添的恩典。如今弟弟安息了主懷，不再有痛苦疾病。我雖然捨不得，但正是要感恩地順服主。

最感謝主，我正在計劃怎麼度過感恩節，因為弟弟在去年的感恩節假期裡走的，多少我都不能接受這日子。神真有說不盡的恩典，我意外地發現我懷孕了，神以歡樂來取代了我的悲傷。祂真是愛我，看顧我，使我因為迎接一個新生命的到來，可以滿懷盼望和感恩的心，重新站起來。我不得不高聲歡呼，願主旨意成全。



願主旨意成全

My Jesus, As Thou Wilt
Benjamin Schmolck, 1672 – 1737

- (1) 願主旨意成全！祢旨即我意見！
在祢慈愛手中，我將一切奉獻；
不論喜樂愁苦，領我隨祢所願
懇求使我常說：“願祢旨意成全！”
- (2) 願主旨意成全！雖常淚痕滿面，
我那希望星光，莫教隱藏不現；
昔日我主在世，既曾憂傷困倦，
若須與主同泣，主旨意成全！
- (3) 願主旨意成全！一切對我皆美，
前途光景如何，均願信靠遵隨；
向著天家直跑，穩步前進不變，
或生或死皆唱：“願祢旨意成全！”



你們當曉得耶和華是 神·我們是他造的、也是屬他的·我們是他的民、也是他草場的羊。當稱謝進入他的門、當讚美進入他的院·當感謝他、稱頌他的名。因為耶和華本為善·他的慈愛、存到永遠、他的信實、直到萬代。

詩篇 100 3:5

小 組 園 地



四区的新秀

赵颖



我们四区这两年来了几位新秀：

Jennifer & Scott, Jack & Silphy, Yi-ke & Sue, Janice.

他们有新在教会受洗的，也有灵命资深的老基督徒。他们常常聚会，给四区带来新的活力，也积极参加教会的事奉。Jennifer & Scott 是家长之友和伉俪团契的领袖，聚会时两人妙语连珠，夫唱妇合。Jack & Silphy 在我们教会受洗后，常常穿戴整齐，牵手来教会，招待同工以为他们是香港电影名星梁朝伟，赵雅芝。Jack 虽刚刚受洗，却能善用他的领导开会讨论的才能，不论查圣经(经)或分享，都能带的活泼生动，大家都有机会发言，把内心的感受表达得合宜。Silphy 也常常帮带自制点心和帮助司捐。

Yi-ke & Sue 常常以”一棵树”介绍他们夫妇。他们虽然初来四区，却每月开放家庭给聚会用，Sue 常常准备精美点心给大家享用。Yi-ke 带我们查经，简明扼要，他圣经的深度让我们惊叹！

温柔淡定的 Janice 来到我们中间，话不多，但开口总是说建造人的话，与我们分享在主里养育儿女的见证和喜乐，她的圣经也相当深入，是带我们查经好领袖。Janice 也在迎接招待和司捐组事奉，每叫每到，她总是很喜乐地摆上。

我们为我们新的兄弟姐妹向主感恩。愿 神保守他们的家庭和事业，在主内成长，喜乐满足！

财务组的林妈妈

趙穎

林妈妈去年偶然的来我们财务组帮忙，现在成为我们不可缺少的同工。在每星期的交通中，林妈妈用她的故事和她一颗一生爱主又喜乐的心，温暖滋润着我们小小的财务团契。

林妈妈已八十多岁，但是她双颊红润，eyes sparkling with love and joy. 我们称她林妈妈或林师母。林伯伯是一位退休大学教授。林伯伯在诗班服事，每主日后要练唱。林妈妈用同样时间帮我们数现金，然后俩人再牵手回家。恩爱甜蜜让年轻人羡慕。

断断续续地，林妈妈讲述她的故事，数算 神在她和她一家人身上的恩典。林伯伯，林妈妈年少时在青年团契里认识，相爱相伴到如今 60 多年。漫漫岁月中，神给他们無窮的爱带领他们度过辗转来美，成家立业，养育儿女，到如今儿孙满堂的辛劳和喜乐。

林伯伯和林妈妈一生信主，神的荣光见证在他们每天的生活中。林妈妈告诉我们她曾为帮助家用，学做衣服。她做的衣服被时装店老板放在橱窗里展示。林伯伯如何深夜帮她念说明书。她现在还常常穿着自己做的衣服来教会。颜色、款式、配搭都很新潮。她常常喜乐地谈论养生之道。她算的帐也很准很快。她又常常在大堂背经赞美主。她时时鼓励我们，帮我们分析生活上的事，为我们祷告。

但是他们的一生也非一帆风顺。他们的一个女儿突然被主接走，白发人送黑发人的痛苦并没有让他们停止对主的爱和信心，而是借着 神的力量，重新得力，大大张显 神在他们身上的恩典。林妈妈说” 儿女是耶和华所赐的产业” (诗篇 127:3)，我们要好好爱护和珍惜，但我们也要顺服 神在他们身上的主权。

林妈妈谈到他的先生，他们的优秀的儿孙和他们的孝顺。她大大以他们为荣。她也讲述她的活到百岁的婆婆是如何珍惜爱护一家人，如何活到老，学到老，stayed active till 90s.

这是一个基督徒家庭的故事，欲久弥香。如经上所说 "主耶和华是我的力量。他使我的脚快如母鹿的蹄。又使我稳行在高处。" (哈巴谷书 3:19)



不要為那必壞的食物勞力、要為那存到永生的食物勞力、
就是人子要賜給你們的·因為人子是父 神所印證的。

約翰福音 6:27

綜

合

園

地



~~~ 好好好 ~~~ 袁美娟分享

錢多錢少，够吃就好。
人醜人美，順眼就好。
人老人少，健康就好。
家窮家富，和氣就好。
老公晚歸，有回就好。
老婆嘮叨，顧家就好。
孩子從小，就要教好。
博士也好，賣菜也好，
長大以後，乖乖就好。
房屋大小，能住就好。
名不名牌，能穿就好。
兩輪四輪，能駕就好。
老板不好，要忍就好。



一切煩惱，能解就好。
堅持執著，放下最好。
人的一生，平安就好。
不是有錢，一定會好。
心好行好，命能改好。
誰是誰非，天知就好。
修福修慧，來世更好。
說這麼多，明白就好。
天地萬物，隨緣就好。
很多事情，看開就好。
人人都好，日日都好。
你好我好，世界更好。
總而言之，知神最好。



生病真好

盧昭雯

我在 2002 年，34 歲就得過高血壓，那時診所開張才將近兩年多，業務就已經快速成長到使我無法獨自應付，必須請另一位牙醫師來共同分擔工作。學妹來了，卻好逸惡勞，挑肥揀瘦，不願為牙齒狀況不良的患者服務，而她心目中所謂的理想患者們，又不見得願意掛她的號。前的秘書小姐經常為了如何填滿她空空蕩蕩的日程很傷腦筋。而我卻更加忙碌，結果是多賺了一些錢來支付她一天五百元的薪水，讓她坐在我的休息室看雜誌。有時患者抱怨她的服務不佳，她還要先發制人，怪對方不配合治療、不按醫囑好好做術後護理，兩方就吵起來，讓我真的覺得一個頭兩個大。後來發現，原來是血壓升到 150/100mmHg，難怪頭漲漲的很不舒服。

母親六十歲開始服用降血壓的藥物，比我早半年（母親比我大二十七歲）。她剛開始有許多副作用，醫生為她換了幾種藥，也調整劑量多次，才漸漸得到控制。她以過來人的經驗，建議我該如何過濾醫生的處方，我坐在醫生的門診室，看著母親和醫生辯論，又好笑又困惑，誰說的才對？她振振有詞，「我吃這種藥總是猛咳嗽，血壓不降反升，她是我女兒，一定也會，你能不能開 ToprolXL 啦？我能吃她也一定可以！」醫生有點不悅，居然說，「那妳拿妳的藥給妳女兒吃吃看啊？過幾天再來！」我簡直無法相信我的醫生會讓我當小白鼠，但還是請他開藥，我一定配合。

吃藥過了四個月，高壓低下來一點，低壓卻還停留在 90-100mmHg,而且每天下午都頭痛、噁心。於是我試著喝果菜汁：半條苦瓜，一條紅蘿蔔，一個蕃茄，兩

根西芹，一片鳳梨，加一杯水，用 Vitamix 料理機打二十秒。喝了幾天，血壓降到 112/70mmHg, 效果這麼好，我就試著把藥量減半，還是理想的血壓，過了兩個月，我就停藥了，血壓一直正常。我建議母親也用果菜汁來調整血壓，但她不願意喝生冷的東西，尤其是苦瓜和紅蘿蔔。她寧願吃藥。

在我開始喝果菜汁的同時，一位親戚給我一套 CD，是江秀琴牧師講的「內在生活」系列課程。於是我學習到，安靜在主裡面過內在生活，才是完全得到醫治的真正秘訣。我們仰望主，不看環境，不見一人，只見耶穌時，沒有解決不了的問題，因為大部分的問題都不是問題，都是我們庸人自擾。

我檢視過去半年，911 事件雖然殘酷，但我每天以淚洗面，藉酒澆愁，頹廢不振能喚回死去的人們嗎？能幫助罹難者的家屬嗎？學妹不思進取，只想領乾薪，技術上得過且過，也是她的選擇，我想教她處理一些難度較高的治療案件，病人既不信任她，她又不想學、不領情，人各有志，我何必枉作小人，兩面不討好？她雖然是學妹，但年紀比我大，是否我無意中讓她覺得我只是比她早畢業幾年就好為人師？是否她表現不理想時我得理不饒人、沒給她臺階下，以至她老羞成怒無法接受教導？母親遇到缺乏職業道德的股票經紀人，教唆她買空賣空以致損失百餘萬美元，我又何苦以她的金錢損失為己任，拼命試圖填補呢？她還有房子、存款、退休賬戶，過得很好啊！對方也是一位長老，他教唆母親一起犯的貪婪罪，神自會親手管教，我何必把他列入黑名單，自尋苦惱？我自己的理財顧問能幹謹慎又稱職，我多多為她介紹基督徒客戶就好啦！

我的血壓好了八年，去年卻由於父親過世、事奉忙碌、疲勞，又與同工們溝通上遇到瓶頸，有些人誤會我責難我，好想離開卻有許多顧忌，我似乎被五花大綁在柱子上，每天都被副幾下，還要為弟兄姐妹們強顏歡笑，為長輩們扮老來逗他們開心，為一些同工打抱不平，為丈夫扮賢內助以免損壞他的屬靈的形象。我是不是太過天真？

處在無法改變的事實和環境，我又崩潰了，血壓飆升到 160/100mmHg，除了牙科的工作，我找不到任何喜樂。只有面對愛我、尊敬我的病人時，才記得我是「醫師」，還被當人來對待。在家裡，似乎沒人留意我的心情。在教會，許多人也是要求我幫大大小小的忙，金錢投入、體力透支，健康卻一敗塗地，三高加嚴重貧血，再來個橋本氏病 (Hashimoto's Disease, 甲狀腺自體免疫) 真是打落牙齒和血吞，連流淚都沒力氣，痛苦也麻木了。

這時，我想起曾經讀過「馨香的沒藥」，神的使女蓋恩夫人寫道：「我雖處在痛苦之中，心卻與我的主更親近。」使徒保羅也在羅馬書十五章 2-4 節寫道：「我們各人務要叫鄰舍喜悅，使他得益處，建立德行。因為基督也不求自己的喜悅，如經上所記，『辱罵你人的辱罵，都落在我身上』。從前所寫的聖經，都是為教訓我們寫的，叫我們因聖經所生的忍耐和安慰，可以得著盼望。」

小 baby 一哭，就會有人抱、餵奶、換尿布，而大一點的孩子，就會被要求等待母親有空才受到關注。原來受委屈無人安慰，也是主要我們成長必須受的磨鍊啊！

主沒有立刻醫治我身體上的疾病，因為祂安排在我的週圍有許多位愛主、愛人的好醫生。我雖身體軟弱，心中卻喜樂，而且生病才能提醒自己要多休息，也提醒先生、孩子們要分擔家務和教會的服事。健康時，許多人都不斷要求我幫忙、給予、資助，而我常年累月習慣了就遊刃有餘；如今他們索取的頻率和數量因為我病了漸漸慢下來，也不失為造就他們成熟、自立的好機會。

最近右手腕關節發炎、腫痛，太好了，休息幾天，拉幾個姐妹們一起去夏威夷度假吧！



懷念馬莉 陳志平

人一生中有許多難忘的際遇，隨著時光的消逝不但不會淡忘反而越來越鮮明，在四家的那段日子就是。

初次見到馬莉，大約是在 2000 年，每逢主日，在教會廚房那樣擁擠的小房內，不但充滿著肢體間的溫暖和關懷，也時時有一位年青的姐妹滿臉笑意和一身的陽光，帶著一個可愛的女孩來到廚房，她們就是馬莉和安慈（Angie），安慈常常一句天真率直的話，逗得大家呵呵大笑。馬莉則用滿是憐愛的眼神，關心的看著女兒。

隨著以後幾年漸漸知道了一些馬莉母女間的事情，也瞭解到馬莉在改善特別兒童環境和技能方面的努力，雖然是以愛屋及烏的心態來關心這方面的事，但若不是在信仰方面得著造就，由神那兒得到力量，斷然不會有如許的熱心來參與華人特殊兒童之友的活動。

馬莉先前稱呼我“陳大哥”，後來又改口稱我“陳叔叔”，原因是在琴瑟團契中，因文字方面與楊昭奎大哥結緣，蒙他青眼有加，以老弟稱呼我，實際上也如

沒有簽訂蘭譜的兄弟。楊大哥是一尹的舅舅，馬莉只好稱我“陳叔叔”了，一直到我離開聖荷西以後，仍然如此。

我懷念馬莉，不單是她那陽光般燦爛的笑容，愛心的關懷安慈和特殊兒童活動，更有的是她對靈命的追求，為我們基督徒作了一個極好的見證。

我們可以想像在馬莉得知自己罹患肺癌時，如何在治療的過程，照顧安慈和一尹的生活種種壓力下，她一定懷疑過，神為什麼把她放在這樣一種困境中，這不是一個普通人可能忍受的，但馬莉反而更加深信主恩典和力量夠用，獨自與苦難搏鬥，也趁機為神作了美好的見證——在逆境中榮耀神。

感謝神奇異的恩典，讓馬莉卸下了世間的勞苦重擔，安息主懷。本是出於塵土，仍歸於塵土（創3：19），過去的歲月靠著神添加給她的力量，在肉體上與病魔奮鬥不懈，在屬靈上堅守真道，靠主喜樂，在行為上樂觀謙卑，用愛心與弟兄姐妹相處，活出了耶穌基督的式樣，阿爸父，感謝祢給我們一位好姐妹，求祢憐憫她，讓她在生命冊上有份直到那日與主相見。

附記

馬莉安息主懷消息是由收到一尹的新年賀卡得知，本想知道馬莉近況和是否仍在四家負責旌旗的編務，不料竟是這樣一個令人傷感的消息，那樣一位充滿樂觀和陽光的姐妹，竟先我們而去，在萬般無奈下只能用這篇短文來懷念她。



辦公室裡的那點事兒

藍絲兒

我進這家公司的时候，沒有一個中國人。後來一位香港太太做了我的伴兒。為了方便我們交流，我把小組裡每一個人物都起了外號。

老大粗是主管。此人的最大特點就是情緒化，說話無遮攔。曾經她與大家在一條船上相親相愛，不久她離職而去，說要努力做好家庭主婦，多多服務於女童子軍。誰知六個月後，她又回來了。這次她跳過本公司部門總管，直接報告母公司的某某大人，自然她的工資漲了，臉色好了，氣勢不一般了。

小組長是小腳偵緝隊員。她的辦公桌上有打字機。偏偏她要繞個圈兒去公用打印機那邊。每天走它一百八十個來回也不覺累。打小報告是她的目的。她七點進七點出，周末也來上班。大老粗對她的巨額加班費總是能批則批。

副頭兒在公司是老人兒，可她總是個副頭兒。大老粗撻挑子的時候也沒有讓她轉正，不知道真的是她能力不夠，還是窩裡鬥的後果，有陣子小組長大有擠走副頭兒取而代之的架勢。

有一天，自身難保，在紐約的母公司把我們這些在休士頓的子公司賣給了聖安東尼奧的新公司，又有了下面的這段故事。

大砍兒是新公司派來的接收大員。初來乍到時，大老粗精心安排了全天的歡迎內容。不想某天大砍兒殺回來，秋風掃落葉般裁員了公司的三分之二。那天我休假，據說當時那景象實在是慘不忍睹。我小組裡七個人留下來3個兒，只剩下副頭兒，

我和一個新來的小伙子。猛然間我明白了聖經上的一個要點。噢，原來我就是被揀選了的。

不久我們這三分之一也保不住了。新公司招兵買馬一番，新人來和我們全盤交接，聖經上說凡事都有時，我知道我這個工作快要結束了，我坦然面對。

副頭兒在公司十七年，她離開了可以拿一筆相當可觀的遣散費，但她傾向於轉去新公司繼續做她那攤活兒。條件還在商議中，她說禱告後聖靈告訴她要去。她還問過一個有靈感應的人士，那人說她的第三任丈夫會出現在聖安東尼奧，她又說自己沒有大學學位，怕找不到同等的工作。

關於她的去留，我為她作了分析。對於她這麼一個特別特別戀家的人，跑去外地無疑是斷了支持的根基。休士頓是石油工業中心，為什麼不把遣散費拿到手在本地發展。新公司來的人個個雄心勃勃，這次這個“小組長”年輕又俐落，副頭兒絕不是她的個兒。辦公室政治可不是好玩兒的，但是我了解這時候副頭兒怕在心頭，這個怕主宰了她。

經過這段非常時期，我把她看成是主內親近的姐妹。對她，我又氣又憐。知道她被夾在大老粗和小組長之間的種種，她是值得同情的。當眼看她因為怕，又要走進另一個循環中時，我氣她不爭。特別是這段時間，她沒日沒夜地幹，壓力和作息不規律都反映在她驟增的體重上。我看了心疼又無能為力。

我們每個人都有長處和短處，而弱點往往是阻礙我們進步的絆腳石。當我們用人的思路去思想，我們會怕。當我們用聖經的話語作指導，放下肩上的重擔完全交託，我們就不怕了。這是信心的操練，是我們終生的功課。

副頭兒何去何從還沒有結果，但不管怎樣，大家都快要分開了。保重了，我的姐妹。

懼狗症

盧昭雯



在美國生活多年的華人，看見這個題目，一定會哈哈大笑，“什麼？美國人都那麼愛狗，狗狗們又乾淨，又訓練有素，妳來了這麼久，還怕狗？”

我曾經患嚴重懼狗症，連小狗幼嫩的吠聲，都能使我毛骨悚然；而走在路上，只要有人拿著鑰匙圈，叮噠而過，我都會跳起來，以為是狗主人遛狗經過，真是杯弓蛇影。

我七歲唸小學二年級時，有一次上完鋼琴課，表姐兼老師把她的大丹狗 Happy 鬆開，進屋拿東西，準備帶 Happy 去遛遛。Happy 等了一下午，磨拳擦爪，想伸展伸展筋骨，好好地跑跑，但是表姐老師上我的課上得長了點(快比賽了)，牠有氣沒處發，呲牙裂嘴的就撲上來，想教訓教訓我這個害牠不能按時去散步的“壞孩子”。

我聽見 Happy 在我身後不遠處狂吠，頸圈叮噠聲大響，我不遺余力就向前狂奔，連回頭看都來不及，就被牠狗老兄撲倒在地，爪、牙並進齊攻(難怪壞人的嘍囉也叫做爪牙)，衣服都破了。我聞到血腥味，卻嚇得不知疼痛。我以為大限已到，又想起公元初年基督徒如何在羅馬競技場遭獅噬，就大叫，“主啊！接收我的靈魂啊！”然後閉眼等死。

表姐老師的尖叫聲從遠處傳來，“Happy, sit!” Happy 才恍然大悟，牠咬了表小姐，闖禍了，就乖乖的趴下，嗷嗷的嚶一聲，用牠最無辜的美麗棕色大眼睛，含情默默地注視我。表姐老師哭著跑來，“哎呀，Happy，你怎麼這麼狠啊！”

阿妹流好多血！” Happy 又嗷嗷的嚶了一聲，表示同情和悔恨，牠想舔去我身上的血跡，我嚇得魂飛魄散，滾到兩公尺處，嚎啕大哭，身上的傷口都開始劇痛。

表姐把 Happy 拴好，邊罵牠邊拿來碘酒消毒我的傷口，我看到碘酒就歇斯底裡地尖叫，“不要！不要！求求妳！我不要！” 表姐不由分說就拿碘酒往我傷口擦，二度傷害，我簡直恨透她了，狗不教，表姐之過，教不嚴，師之惰！我一輩子都不要再來她家上鋼琴課了，我還要告訴所有的同學們，我們集體換老師，免得再有小朋友被這隻該死的狂犬咬傷！

媽媽姍姍來遲，還責備我為什麼要招惹 Happy。我連哭跟解釋都懶得了，祇想回家睡覺，讓爸爸幫我上藥、打狂犬病和破傷風預防針，最好再加麻醉劑、鎮靜劑，睡個三天三夜，要是死掉了最好。反正痛死也沒人在乎，我豁出去了。

回到家，歐巴桑幫我把已經被血和 Happy 的唾液黏在傷口的破衣服脫下來，我不理會皮肉的痛覺了，因為我已經全身肌肉僵硬，想趕快洗澡，才能打針、上藥。歐巴桑一邊幫我洗，一邊哭，還提心吊膽，生怕碰爛我的傷口。她正在數算我有幾個傷口時，我求她別數了，我想吐。現在回想，真是神保守我，臉和頸部、雙手都沒傷，而且我那時全身肌肉僵硬、想吐很可能是破傷風的初期症狀，幸好爸爸幫我打追加的預防針還來得及，否則小命真的嗚呼了。

我有一位表哥當獸醫。他的大哥是台灣的小兒科醫生，繼承父業，二哥在美國密西根州當麻醉科醫生，姐姐嫁給外科醫生，僑居日本。他從小酷愛養狗，又愛唱歌，想讀音樂系主修男高音，但他父親、我的大姨丈不准，非要他考醫學院。頑皮的他就報考獸醫系，存心氣他爸爸。他知道我被狗啃了，就帶來一大包狗餅乾，叫我隨身攜帶幾個，下次若再被狗追，就向牠扔狗餅乾，然後趕快求救。我高燒未退，迷迷糊糊問他，“那要是狗吃完餅乾，救兵還沒到，怎麼辦？”

“妳笨啊，妳站著等牠吃完？當然是趁牠享受狗餅乾時快走啊！聽見沒有？”

走！不能跑！妳一跑牠可能丟下狗餅乾來追妳。”

“那牠如果不想吃狗餅乾，而來追我呢？”

“不可能的，狗餅乾好好吃，很少有狗狗能抗拒誘惑的！”

“我才不相信！”我懷疑狗餅乾會不會有人肉的腥味？

“我吃給妳看！”天啊，他真的打開狗餅乾的包裝，吃起來了！

“妳要不要來一塊？好好吃哦！”

狗餅乾的香味的確很誘人，要不是盒子上有狗照片，很難相信那是狗吃的，表哥的二十二隻狗兒們真是“好狗命”。他還想繼續買種狗、繁殖純種小狗，賣小狗當副業(利潤很高，但是他到時候都捨不得，都會偷偷地流淚)、醫治狗病“售後服務”，還能定期檢查，見到他的小狗狗們。

狗餅乾雖然香，我可是胃口全無，還有點反胃。我無法忘記 Happy 如何毫不留情的抓、咬我的右大腿、右腳踝、左臀、左肩、肚皮，但牠居然沒咬我的臉和頸部，我問表哥，Happy 很討厭我嗎？“嗯，應該不是。牠如果討厭妳、想置妳於死，一定第一口就咬頸動脈，再拖拽著妳左右甩，妳很快地就會流血至死。牠可能只是有點沮喪，覺得 BJ 表姐不守信用，沒按時帶牠出去跑步，牠又可能是發情，BJ 卻又一直延誤牠和母狗交配，所以牠很煩躁。大丹狗精力旺盛，每天要跑一個鐘頭以上，BJ 沒那麼多時間，她又常常找藉口偷懶沒帶牠出去玩，我早就跟她說過，她不適合養大丹狗，甚至任何大狗！她應該養一隻跟她一樣懶洋洋、不負責任的中型母狗！”表哥忽然間越講越激動，跟我同仇敵愾起來。

他也自認是家中最不受重視的孩子。哥哥們都文質彬彬、成績優異；姐姐雖然也有點任性叛逆，但好歹也唸師大音樂系、嫁了個醫生；而他也想唸師大音樂系、當歌唱家，以他丹田洪亮的男高音、一米七八的身高、結實的肌肉、英俊的外型，一定會走紅，但他父母親卻反對，強迫他當醫生。他索性當狗醫生，娶了青梅竹馬、也愛狗的表嫂，兩人一齊服務他們的最愛。

過了八年，BJ 表姐嫁到洛杉磯成為商人婦，她父母卻不太滿意，即使表姐夫給了她錦衣玉食、珠光寶氣的生活，他們卻遺憾她沒嫁給醫生。我隻身到了洛杉磯當小留學生，BJ 表姐不聞不問、無一通電話、無隻字片語。我們全家人 1990 年搬到舊金山灣區紅木城，她已經居住於紅木城若干年，當我們全家又從紅木城搬進阿舍屯(Atherton)的兩百萬大宅時，她才終於來訪。她先生的公司資金週轉不靈，要向我父母親借貸解危。父親在二十多年前借貸給一位初中同學，錢和友情皆蒸發，還被官司纏身一年多。借貸給另一位無事不登三寶殿的遠房表姐，金錢損失就算了，也是官司纏身、對方反咬，親情不復存在。父親怕了這些對金錢不夠負責任、事後無情無義的親友，於是只給她五千塊美金，要是沒了就算了。BJ 表姐悻悻然拿了錢離去。

去年我甫奔父喪、帶回來父親的骨灰才安葬好，BJ 表姐就來找我。她未曾來參加父親的安葬禮拜、追思禮拜，卻要我為她唸醫學院的長子申請貸款背書作保，因為她已離婚，又因太久沒教琴無固定收入，表姐夫又避不見面(也許也是為逃避債主追討欠債)。我想起聖經的話，“勿為人作保”，就拒絕她的要求。她梨花帶雨的哭著，“我的狗咬妳，妳就恨我一輩子嗎？”

“不，BJ 表姐。我的懼狗症已經得醫治，但從人來的傷害比狗咬還痛。”





萬年鍋

李嘉音



想當年拜讀”趙寧留美記”，趙茶房有萬年鍋一說。自己做留學生時，就是它餐餐相伴，一鍋在手，妙用無窮。時光飛逝，歲月如梭，多少年之後，又是它與我獨自相伴，甚是有緣。

想當年初到大學，怯生生地誰都不認識，研究生看我孤零零地一個人便邀請我到他們那裡大家一起吃飯。那是我到大學的第一頓飯，竟然是用大同電鍋做出來的火鍋，我見都沒有見過。因為他們都是研究生只有我一個是大一新生所以我非常的害羞，他們叫我不客氣儘量吃，離鄉背井初次看到這些熟悉的食物，於是我就真不客氣的狼吞虎咽的吃下了好幾口，把自己的舌頭都燙傷了。幾位研究生都很客氣的照顧我這個小妹妹，因為他們也不會燒飯，所以就用了這個大同電鍋燒出了各式各樣的佳餚。

今年回台灣遇到阿姨告訴我大同電鍋多好多好，因為年齡越來越大常常會自己一個人忘記關火，而大同電鍋確實一點這種煩惱都沒有。它不但燒飯而且可以蒸很多東西（蒸的東西最健康），另外也可以燒雞湯，用不著一直去釘著火、看著湯，而且永遠也不怕失火。於是我這一次就硬是扛了一個十人份的大同電鍋回美國，回來試了幾次真的是很好用，讓我想到從前留學生的日子，那時沒買大同電鍋，每天用的是一人鍋，燒一人份的食物。也就是趙茶房所謂的萬年鍋。他在文中提及那鍋多好多好，好味道都留在鍋內，有什麼好洗的？我雖然不至於到萬年鍋的地步，但真有當年自己一人一鍋的感受。

人總是這樣要歸真返璞，我們光溜溜的來光溜溜這走，不帶走一片雲彩。在這前後萬年鍋的年代中當中，我養大了兩個孩子，不知道學會了做多少菜？試完了多少食譜？尤其以前住在紐約上城的時候，鳥不生蛋的地方，如果不自己動手就沒得吃。就住在那兒的幾年，做完了傅培梅的兩本食譜。家裡辦晚晏、烤肉，來吃飯的客人二三十個，也是我一婦當關，家人的三餐便當也是頓頓 homemade。

現在一個一個都不在身
邊，我又回到原始的我，一
個人來美唸書時一樣。除了
大晏小酌、朋友聚餐時，其
餘時間一個人，簡簡單單，
這回萬年鍋就像我的家人一
日三餐陪着我。



2012 攝影精選

宋永青弟兄,吳安琪姐妹 攝影



2012 台灣短宣 汪士遠 攝影



2012 年教會點滴

- 1/8 全人更新禱告系列開始，由林文美霞師母主講
- 1/21 春節晚會-迎龍送兔，5：45 晚餐，7：00 活動，同慶新春
- 2/5 生活講座由黃林弟兄分享理財資訊
- 2/12 教會推動兄姐寫五分鐘的蒙恩見證，用簡潔有力的方式，來述說主恩
- 2/18 家長之友邀請資深婚姻家庭顧問李長安，馮志梅分享，講題：爸爸媽媽加油站
- 3/11 4月-6月讀經日引已送至教會，鼓勵兄姐索取
- 3/17 家長之友特別邀請家庭更新協會講員來分享家庭親子事工
- 3/31 親子兒童部為父母孩子舉辦家庭團契歡聚日
- 3/31 3/31-4/7 為本地福音週，將外出分發單張和進行福音探訪事工
- 4/6 耶穌受難日教會從當天開始進行禁食禱告三天，請兄姐在禁食禱告中紀念主
- 4/17 建堂組召開第一次建堂會議，商討教堂未來建堂方向
- 4/21 21-22 日佈道會，由張路加牧師主講
- 4/22 生活講座由謝小珣姐妹主講：中小企業 ABC
- 4/23 4/23-6/30 合一讀經小組成立，共有十一人參加，一起在 10 週內讀完聖經
- 5/6 王長老和李智群牧師前往中國宣教培訓
- 5/6 音樂福音主日，由 Sandra 姐妹演奏鋼琴並傳揚福音
- 5/13 母親節，中英文堂聯合聚會，並有由弟兄們準備的愛筵
- 5/15 建堂組開會，將進一步確定建堂事工的目標
- 5/18 18-20 日為灣區春令會，本家共有 48 位報名參加
- 5/20 長執同工會通過印證將由王葆珩弟兄和黃林弟兄擔任本家新長老，按立日期 7/28
- 5/20 長執會投票通過將聘請馮忠強牧師來本家牧會

- 8/3 3-5 日在 Sonoma State 舉行基督之家聯合退修會，由李定武牧師主講「在基督恩典中長進」
- 8/18 為即將到東部讀書的劉家華弟兄舉行浸禮
- 8/25 25-26 日培靈會由傅立德牧師帶領，內容為：走過自我形象受傷回憶，罪性和劣根性的醫治
- 9/2 宣道組推動 40 天連鎖禁食禱告支持宣道年會
- 9/9 生活講座由李嘉音姐妹主講：如何打造退休的金鑰匙
- 9/15 第四屆灣區基督之家聯合禱告會在五家舉行
- 9/22 舉行中秋節月餅義賣，所得支持宣道事工
- 9/29 教會舉行中秋園遊會—您的好鄰居，安排有各年齡層次不同的活動
- 10/7 主日崇拜改時間後首次聚會。英文堂 9：30-10：45 中文堂 11：15-12：30
- 10/9 喜樂團契有宇宙光佈道團，用歌唱魔術的有趣方式傳福音
- 11/3 3-4 日宣道年會請到劉富理牧師主講：搶救百萬靈魂
- 11/18 生活講座由廖俊惠醫師主講：「照顧父母，使他們更健康我們得長壽」
- 11/25 長執會順利選出 14 位新執事
- 12/2 本家 2012 年年會
- 12/7 7-8，14-15，21-22 日教會舉辦聖誕社區福音—讓愛走動，為主發光
- 12/8 舉行同工新年度聖工展望會
- 12/21 21-25 日本家與校城教會聯合組成美中短宣隊，共有 16 人參加
- 12/31 年終半宵禱告會

2012年基督之家第四家

聖工標竿

連於基督 彼此相助

惟用愛心說誠實話、凡事長進、
連於元首基督·全身都靠他聯絡
得合式、百節各按各職、照着各
體的功用、彼此相助、便叫身體
漸漸增長、在愛中建立自己。

以弗所書 4:15-16

旌旗

旌旗第 31 期 2013 年 2 月出版
基督之家第四家
The Home of Christ Church 4th
[Http://www.hoc4.org](http://www.hoc4.org)

徵稿: 趙穎

打字: 陳文禎 胡天恩 鍾玉山

編輯/校對: 任環汀 張開來 吳美瑩

王烈君 沈重慶

封面圖片提供: 宋嘉佩

委身於神的大誠命和大使命
建立教會成為神的家

- 讚美的教會
- 小組的教會
- 教導的教會
- 有愛的教會
- 宣教的教會

耶穌說: 你要盡心、盡性、盡
意愛 主你的 神。這是誠命
中的第一, 且是最大的。其
次也相儗, 就是要愛人如
己。 (太 22:37-39)



