

老年人 定要人老心不老

王紹珊長老

這是我所收集的智者建言，與大家分享。

- 錢是子女的，地位榮譽是過去的，只有健康是自己的。
- 要活就要動，常常運動是健康之本。

父母對子女之愛是無限的，但花子女之錢不順暢。子女對父母之愛是有限的，花父母之錢理直氣壯。一心想從子女得回報，是自尋煩惱。

養病：久病床前無孝子。指望老伴：自顧不暇，只能指望錢，用錢來養病。要靠誰？要靠無所不知，無所不在，無所不能的神。

愚蠢的人→製造疾病。無知的人→等待疾病。聰明的人→預防疾病，善待自己。

人完全的健康是=身(肉體)+心(心理)+靈(道德)之健康(有愛心，樂於助人…愛神，愛人)。

錢非萬能，但沒錢是萬萬不能，錢是身外之物，生不帶來，死不帶去，有人要你幫助，慷慨解囊一大樂趣也。花錢能買健康，快樂，何樂而不為。花錢讓你悠閒自在也值得。明白人做錢的主人，糊塗人做錢之奴隸。要不斷提高生活品質：該吃的吃，該穿的穿，該玩的玩，老年人要告別苦行僧，爭當快樂鳥。

你最後悔的是什麼？訪問了數千個 60 歲以上的人的回答結果是：

- ◎ 沒有為自己活，把別人的問題當自己的
- ◎ 年輕時沒跟從愛情而選了職業
- ◎ 妥協自己不喜歡的工作
- ◎ 作了自私的父母，把兒女當作自己之財產，不讓他們有自己之生活
- ◎ 鍛鍊身體不夠
- ◎ 感情之事永遠是失去才珍惜

60歲以前用身體換一切，60歲以後用一切換身體。(身體健康更寶貴)賺錢非人生最重要目的，年老後悔來不及，幸福快樂來自簡單生活和健康的身心靈。永遠珍惜你所擁有的——得到的人們忽視它，得不到的把它想得太美。

神是愛，是光，是喜樂美善之源頭。生命的意義就是過有意義的生活，運用我們的所有資源，及由神而來的恩典來過著有意義的人生，愛神愛人，幫助貧困老幼婦孺，助人為快樂之本，靠主喜樂。

人生上半場追求財富，成功…

人生下半場要過有意義的人生

世上第二有錢的人 Warren Buffet 過著簡樸的生活，用百分之九十的家財去解救在非洲最窮困之人。Carnegie 也是 90% 以上之財富用在公益事業上，他說：基督耶穌是我人生至高的效忠對象。

誰是最有智慧的人？秘方大公開！

世界上成功的人只有 5%，在這些成功人士中最出色及最智慧的人，在工作當中和退休以後都是在幹什麼？他們在工作當中抽時間作慈善事業，退休以後更是全職作慈善事業。

我們與他們唯一的不同的就是，他們很有錢，我們沒(那麼多)錢。但是我們有時間，有特長。我們的天父很有錢，父神一定會把錢給祂所喜悅的兒女，幫助我們來作對人類有益，有意義的事情。

對全世界高智商人觀察的結論，我們只需要符合兩個條件：1) 信仰真神，2) 作慈善事業。因為施比受更有福，把主的大愛和你我之能力結合起來，作慈善事業，並且來榮耀神，走這條路的人，一生都平安，每天都是喜樂。

