



第七課 怎樣作婚姻輔導——聖經的婚姻觀

經文：羅 1:26,27，創 2:24，可 10:8,9，弗 5:22-33，彼前 3:7，多 2:4，太 19:3-9，申 24:1-4

婚姻是神所設立的，婚姻是神要賜福給人的，我們需要認識聖經的婚姻觀，要明瞭神要我們怎樣建立家庭，夫妻恩愛互相扶助，共同面對問題同心解決問題，今天人們對婚姻的看法有很大的偏差，往往是縱慾的，自我中心的，不肯委身的，見異思遷的，輕易分手離婚的，這都不合神的心意，不討神的喜歡，有的即使夫妻還生活在一起，也常衝突不斷，無法真心接納彼此原諒，不能過一個幸福的家庭生活，我們必須回到聖經，好好認識基督徒的婚姻觀，按著聖經的教導，建立基督化的家庭，享受在基督裏美好的婚姻：

1. 聖經的婚姻觀

- 1) 一男一女，一夫一妻，一生一世 (委身，最重要的關係，最長久的關係)
羅 1:26,27，創 2:24，可 10:8,9
神造男造女(創 1:27)，獨居不好(創 2:18)
- 2) 丈夫愛妻子，妻子順服丈夫。 弗 5:22-33
丈夫愛妻子，妻子愛丈夫。 弗 5:25，多 2:4
丈夫敬重妻子，妻子敬重丈夫。 彼前 3:7，弗 5:33
- 3) 二人成為一體
 - (1) 獨立的經濟，獨立的決定，對外一致。
 - (2) 親密的關係。創 2:23 骨中的骨肉中的肉。
- 4) 離婚的問題(太 19:3-9，申 24:1-4)
 - (1) 聖經不要人離婚
 - (2) 離婚被許可的特例
 - (3) 教會如何看待並幫助離婚的人
- 5) 再婚的問題
證婚的問題、服事的問題、學到了什麼功課。

2. 夫妻相處的秘訣

珍惜神給的伴侶	不要想改變對方	不要要求對方太高
不說對方敏感的問題	在子女教育上要一致	稱讚鼓勵對方
學習接納對方	自己要努力改進	夫妻要成為最好的朋友
對待姻親要有默契	分担重担和家務	認識男女個性不同
彼此順服	不給魔鬼留地步	時間、金錢使用要有共同原則
人前人後尊重對方	原諒對方	認識家庭背景不同的影響
兩人同心事奉一同禱告		

培養幸福的婚姻：委身、忠誠、恩愛、用心培養感情、接納、寬恕，勝過試探的方法。



3. 關於婚姻輔導

- 1) 基督教的婚姻輔導是以聖經的教導為原則，就是根據聖經的婚姻觀來輔導。
- 2) 基督教的婚姻輔導注重建立培養幸福的婚姻，有神的愛在家庭中。
- 3) 婚姻中有困難是需要接受輔導(或教牧輔導或專業輔導或小組兄姊的關懷規勸和經驗分享)。
- 4) 夫妻二人在靈命上一同追求時常一起禱告是很重要的(謝飯禱告，靈修禱告，睡前禱告等)，讓神做一家之主。
- 5) 夫妻當培養溝通的管道和技巧，必須肯花時間溝通，必須學會聽明白對方的意思，也必須將自己的想法意見講得清楚。
- 6) 學習建立彼此的信任，因為我們有都相信主耶穌，就容易相信對方，凡事從正面去理解，聽對方講話就不致懷疑他的動機。
- 7) 若有爭執，事先要有默契，有一方暫時走開，不要你一句我一句弄得面紅耳刺，許多事情不一定要當時解決，可以等到心平氣和時再來討論。
- 8) 對於金錢處理，時間安排，姻親關係，兒女教養問題等，都要先做好規劃，雙方有共識，要有共同遵守的原則。
- 9) 要留意什麼情況是容易引起衝突的，例如肚子餓的時候，很累的時候，身體不舒服感冒的時候，這些時候要避免談論頭痛的問題。
- 10) 要知道什麼是對方很敏感的問題，例如幼年的創傷，失業的痛苦，過去的情人，生意的失敗，原生家庭的不愉快等，不要在敏感問題上刺激對方，那是很不智慧的。
- 11) 今日社會滿了對情感上的試探和誘惑，故夫妻必須培養很恩愛的關係，才能擋住魔鬼的引誘攻擊，我們心中要能警覺到試探的來臨，必須立刻遠離引誘的人事物，要很堅決的要即時的。
- 12) 保守自己思想清潔，眼目清潔，言行清潔，不看色情網路，不和配偶以外的人作親密的談心，當思想中有不正當的感情時，立刻靠主對付這個罪。
- 13) 夫妻之間若不慎有感情出軌，要立刻對付問題，並要學習饒恕配偶，犯錯的一方要加倍對配偶恩愛。
- 14) 人的個性改變能力不大，所以要試著接納你的配偶，而不是努力改變對方，然而我們自己要靠主心意更新變化，更愛主，更像主，更愛你的配偶。

4. 探討問題與分享

- 1) 試分享如何保持夫妻常常恩愛互助?
- 2) 你的婚姻中最容易引起衝突的是什麼事?
- 3) 你有否和配偶一起靈修的習慣?或分享各自靈修的心得?