



A. 建立與主親密關係

1. 救主和生命之主 —— 對神正確的認識

經文：彼後 1:11 路 1:47 路 2:11 弗 2:8 路 1:46 徒 3:15 羅 10:9 詩 116:12,13
申 5:29 太 22:37-39 太 28:19,20

2. 靈修的享受 —— 怎麼養成每日靈修習慣?

經文：詩 5:3 詩 143:8 可 1:35 太 4:4,7,10 提後 1:3 提後 4:13

3. 禱告與主交通 —— 禱告未蒙允怎麼辦?

經文：雅 5:15 路 11:8 詩 4:3 約 17:11 弗 4:11,12 彼後 3:9 太 5:23,24 詩 66:18
約壹 5:14 約壹 1:9

4. 默想神的話 —— 讀經不明白怎麼辦?

經文：詩 1:2 詩 119:11 耶 15:16 約 6:63 約 6:53,54,60 可 8:17,21 來 5:11,12
彼後 3:16

5. 聖經生命之道 —— 讀經聽道的秘訣

經文：提後 3:16 路 1:37 提前 1:15 詩 19:7-10 約 5:39,40 約 20:31

6. 活在主愛中 —— 凡事要謝恩

經文：約 13:1 約 15:9 猶 20,21 羅 5:5 林後 13:14 弗 3:14-19 箴 4:23 林後 9:15

7. 對付自己的罪 —— 隨時認罪的操練

經文：約壹 1:9 來 12:1 林後 5:17 羅 8:13 羅 8:5,6 可 7:21,22

8. 和睦的橋梁 —— 保守心和口

經文：太 5:9 彼前 3:10,11 太 12:36,37 箴 15:1 箴 10:19 弗 4:29 弗 5:4

9. 敬拜神之福 —— 從例行到享福

經文：詩 122:1 詩 63:1-4 詩 29:2 亞 2:13 詩 150:1-6 詩 62:1,5 詩 2:11

10. 小組關懷和交通 —— 愛心關懷和交通見證

經文：徒 20:20 門 2 羅 16:5 約壹 1:1-4 腓 2:1-5 徒 9,22,26 羅 15:5,7,14,24



第一課 救主和生命的主——對神正確的認識

經文：彼後 1:11 路 1:47 路 2:11 弗 2:8 路 1:46 徒 3:15 羅 10:9 詩 116:12,13 申 5:29
太 22:37-39 太 28:19,20

基督徒接受門徒訓練首先要對真神耶穌基督有正確的認識，基督是我們的主，我們是祂的門徒，門徒是要學習像主，學習主的教導，並學習如何完成主所託付的使命，使我們的人生有意義，有目標，有喜樂。

1. 耶穌基督是救主——我們要信靠祂 (路 1:47，路 2:11，弗 2:8)

因今天在大衛的城裏、為你們生了救主、就是主基督。 路 2:11

耶穌名字的意思是因祂要將自己的百姓從罪惡裏救出來(太 1:21)，祂是真神降世為人，降生在伯利恆城，祂來到人間傳道，醫病，趕鬼，行神蹟解決人的難題，訓練門徒，最後為拯救世人脫離罪惡死在十字架上，替我們受了刑罰，流出寶血為洗淨人的罪，主死後三天復活，以大能顯明是神的兒子，成就了偉大的福音救恩，叫一切信靠祂的人都能得著永生，脫離罪的權勢，享受主同在的福樂，祂是我們的救主，也是世人的救主，是古今中外唯一的奇妙救主，我們信靠祂就能得救。

2. 耶穌基督是生命的主——我們要順服祂 (路 1:46，徒 3:15，羅 10:9)

你若口裏認耶穌為主、心裏信 神叫他從死裏復活、就必得救。 羅 10:9

耶穌不但是我們的救主，祂也是我們生命的主，我們信耶穌是接受祂作我們的救主我們的神，享受神所預備的救恩，同時信耶穌又是順服祂作我們生命的主，就是將我們的生命主權交給耶穌，祂成為我們生命的主宰，祂成為我們心中的王，一切都聽從祂尊祂為大，為祂而作，為祂而活，見證我們是屬耶穌的，彰顯神的榮耀的大能，凡事尊主的教導，順服聖靈在心中的感動，為要榮神益人，這是對主耶穌正確的認識，尊耶穌基督為主不只在心志上也在實際生活中的表現，這項屬靈的功課是要天天操練的，這就是為什麼我們需要有門徒訓練，互相切磋一同學習，屬靈生命就會長大而豐盛。

3. 我們對神的態度——感恩和尊敬

我拿甚麼報答耶和華向我所賜的一切厚恩。我要舉起救恩的杯、稱揚耶和華的名。
詩 116:12,13



惟願他們存這樣的心、敬畏我、常遵守我的一切誡命、使他們和他們的子孫、永遠得福。
申 5:29

認識耶穌是救主，信靠耶穌相信祂所成就的救恩，我們就得救了，成為神的兒女，享受天父的保護和眷佑，這些都是白白的豐富恩典，故此我們要時常感謝耶穌，感謝神的救恩，感謝神在生活上豐富的供應和恩典，有主萬事足，故要凡事謝恩，另一方面認識耶穌是我們生命的主我們要敬拜祂，敬畏祂，聽從祂，凡事當求問祂，一旦明白神的旨意，就要遵行，甚至願意付出代價去行道，我們一方面感謝耶穌，愛慕救主，另一方面要因祂的威嚴，聖潔，公義而敬畏祂，遠離罪，凡事討主的喜悅。

4. 耶穌基督的吩咐一大誡命和大使命

主耶穌在地上時賜給我們大誡命和大使命，這是我們需要留意的：

耶穌對他說、你要盡心、盡性、盡意、愛主你的 神。這是誡命中的第一、且是最大的。其次也相仿、就是要愛人如己。 太 22:37-39

所以你們要去、使萬民作我的門徒、奉父子聖靈的名、給他們施洗、凡我所吩咐你們的、都教訓他們遵守我就常與你們同在、直到世界的末了。 太 28:19-20

大誡命的精神是愛神和愛人，大使命的重點是傳福音加入教會和造就信徒，綜合起來就是基督徒人生的五大目標：愛神，愛人，宣教，施洗，教導。今敘述如下

目標	作法	重點	結果
(1)愛神	讚美(敬拜)	討神喜悅	喜樂滿足釋放
(2)愛人	事工(關懷)	事奉神	服事的享受和蒙福
(3)宣教	宣教(傳福音)	宣揚基督	被聖靈充滿
(4)施洗	成員(團契)	生活在神家中	被接納關懷
(5)教導	成熟(門徒訓練)	效法基督	遵行主道常在愛中

門徒訓練的裝備就是學習完成信徒人生的目標，也就是完成神在信徒身上的計劃，本著上述五方面的學習和追求逐漸活出有信有望有愛的快活人生。

5. 探討問題和分享

- 1) 你對耶穌是救主和生命的主有何新的認識?
- 2) 試舉一件你必須改變的事，好尊耶穌為生命的主。
- 3) 試分享今日靈修中的心得。



第二課 靈修的享受——怎樣養成每日靈修習慣？

經文：詩 5:3 詩 143:8 可 1:35 太 4:4,7,10 提後 1:3 提後 4:13

我們信主之後有了屬神的生命，得救了，重生了，有聖靈住在心中，於是渴望更多認識神，從讀經明白神的神性，神的計劃，神的教導，從禱告可以將心中的事告訴主耶穌並經歷主的回應，來到神前讀經，禱告，默想，安靜親近神，時常如此，靈命就會長進，靈裏滿足是很大的享受，這是需要操練的，養成每日靈修習慣是門徒訓練最基本的功課，也是最重要的功課，這會幫助我們信心堅固，靈命平穩，支取神的能力，於是事奉主有力量，生活工作都有神的祝福。

1. 聖經人物的靈修生活

耶穌：	禱告 (可 1:35)	讀經 (太 4:4,7,10)
保羅：	禱告 (提後 1:3)	讀經 (提後 4:13)
大衛：	禱告 (詩 55:17)	讀經 (詩 19:7-10)
但以理：	禱告 (但 6:10)	讀經 (但 9:1,2)

2. 靈修的內容和方式

基督徒的靈修是一段親近神的時間，每天選一段安靜時間來到神前，向主禱告，讀聖經或唱詩讚美神，或讀靈修教材如荒漠甘泉或 Daily Bread 等，要訣是從靈裏和神有交通，讀神的話愛慕主，並向神傾心吐意，高興的事要告訴神，心中的重擔要交託給主，靈修貴在持之以恆，日積月累就漸嚐到靈修的福氣，若要養成每天固定的靈修習慣，是需要生活有規律，並要優先地留出一段時間來與神交通。建立良好靈修生活要有操練：

- 1) 靈修開始時先作一禱告 — 若有罪要對付，並求聖靈教導明白聖經。
- 2) 出聲讀經或點讀聖經都有助集中注意力。
- 3) 為養成每日有恆的靈修習慣，必須要定時定量定序（例如使用讀經表）。
- 4) 靈修時間長短要適度，不要少於 15 分鐘。
- 5) 靈修習慣若是間斷了，不要氣餒，再接再厲，繼續再開始。
- 6) 靈修中讀經有時讀不懂，有時感到枯燥沒有亮光，不要灰心，堅持到底，繼續讀下去，漸漸會有收穫。
- 7) 靈修中有時向神求的事未蒙應允，信心感到軟弱，總要認定神不會錯，神不誤事，神愛我們。
- 8) 靈修不是查經或研經。靈修中讀經是誦讀神的話語，為要明白神藉這段經文告訴我什麼信息。
- 9) 靈修中除了讀經之外，不可忽略向神禱告交通，向神求智慧能力信心和引導。
- 10) 靈修中若蒙神光照看見自己有罪，就立刻停下來，向神誠懇認罪，順服聖靈的帶領。
- 11) 在清晨早起第一件事，先靈修親近神是最理想的，那時心裏安靜，沒有煩惱的事，容易與神談心。
- 12) 試著讀經之後，從經文中選一節你最喜歡或最有感動的來默想並背誦之。
- 13) 靈修中唱一兩首詩歌是很好的，有助於敞開心頌讚主，生發愛慕主的心。
- 14) 靈修要達到重擔交托給神，經歷到神的愛及保佑，心中獲得喜樂、平安，釋放，信心。



- 15) 靈修後心中很快樂滿足，我們要操練將這種靈裏光景，延續在整天的生活工作中（就是靈裏保持儆醒敏銳在神前）。
- 16) 靈修有了心得，就必須遵行順服神的感動或改變我對人的態度或改變我的思想或做事的方法，甚至改變我的決定，如此信仰與生活就連在一起了。

3. 操練靈修生活的過程

不規律的靈修→固定靈修→享受靈修→全天候靈修

1) 不規律靈修

初信者因不知道靈修的寶貴，往往忽略這項福氣，有時讀經有時不讀經，遇到困難時才禱告，靈修不規律，靈命無法成長，信心軟弱和主的關係疏遠，很容易跌倒，常落在憂愁煩惱中沒有喜樂。

2) 固定靈修

信徒需要有教導，教會要有帶領，有靈修計劃或一領一的幫助，才能養成靈修的習慣，不過初操練者，容易將靈修變成例行公事，每天雖有靈修但沒有什麼得著，只把這事看為基督徒的責任罷了。

3) 享受靈修

靈修有心得有享受是要有準備的，是需要操練的，不能匆忙要培養喜愛與主交通的心情，需要注意三件事

- 1) 靜下心來，不要讓任何事占據你的心，不要思慮煩惱，集中思想在主耶穌身上
- 2) 禱告耶穌赦免我的罪，罪得赦就能坦然與主交通
- 3) 求聖靈教導我明白聖經的真理

靈修讀經是採生命讀經方式，就是用禱讀的方式，讀經是聽主向我說話，然後用禱告回應神，比方讀經中聖靈有感動要我去作一件事，我就禱告順服神認真去遵行，若有責備，我就認罪，若有安慰，我就感謝，若有光照，我就順服，如此讀經禱告就在靈裏與神有甘甜的交通，漸漸操練熟悉生命讀經，你就每次靈修都會經歷到神藉聖經向你說話，你會經歷到主耶穌是那麼的真實，祂就在你身旁，關心你，愛護你，保佑你，接納你，賜你智慧和能力，故此靈修非常喜樂享受。

4) 全天候靈修

通常我們靈修的時間都是固定的一個時段，靈修之後靈裏很喜樂滿足，我們必須留心將這種和神很親近的光景延續到一整天，靈裏敏銳於聖靈的感動，遇到什麼事都先在心中默禱，如此就能經歷神的同在，並活在神的愛中，這就是耶穌所說的："你們要常在我裏面，我就常在你們的裏面" (約 15:4)

4. 探討問題和分享

- 1) 你有沒有每天固定的靈修生活?
- 2) 養成每天固定靈修最困難的是什麼?如何克服?
- 3) 試分享今天靈修讀經中印象最深的一節經文。



第三課 禱告與主交通——禱告若未蒙應允怎麼辦？

經文：雅 5:15 路 11:8 詩 4:3 約 17:11 弗 4:11,12 彼後 3:9 太 5:23,24 詩 66:18
約壹 5:14 約壹 1:9

禱告是人向真神耶穌基督說話，是人和神的溝通，是一項極寶貴的權利，我們微小的人向永生全能至高獨一真神說話，神愛我們願意和人有溝通，神常側耳垂聽我們的祈求，並照祂智慧和美意應允我們所求的，禱告是我們的靈和神的靈溝通，這是屬靈的事，必須誠懇，真實，敬虔，才能達到靈裏的交通，祈禱才能達到神的面前，人的靈裏就得釋放，禱告是雙向的交通。

1. 禱告的內容：

主在地上時曾教導門徒如何禱告，主示範的禱告稱為主禱文，記在太 6:9-13，主又教導禱告的態度，記在路 11:5-13，從聖經整體的教導來看禱告的內容至少包括：

- 1) 讚美(詩 36,100,103)
- 2) 感謝(詩 16,116,126)
- 3) 認罪(詩 6,32,51)
- 4) 祈求(詩 42,90,107)
- 5) 代禱(出 32:31,32,撒上 12:23,尼 1:5-11)
- 6) 求問(撒上 23 章大衛求問)

讚美是稱頌神的尊名，神的美德，神的作為，感謝是為神應允所求來感恩，為神預備的救恩和豐富的恩典來感恩，認罪是為自己的罪，社會的罪，世代的罪向神承認求神赦免，祈求是為自己特別的需要向神求告，代禱是為別人的需要，教會兄姊的需要來祈求，求問是在作選擇時求神指明怎麼作，為要明白神的心意，一般說來每次禱告未必包含上述全部內容，但禱告不要只注重上述的一項，因為祈禱可以和神敞開又直接的交談，可以無話不談，是心對心說話。

2. 操練禱告要注意的事：

- 1) 初學禱告要開口出聲，才能集中思想不致分神
- 2) 禱告不要變成例行公事，要真誠不在乎長短，要達到與神溝通的目的
- 3) 若心中煩亂靜不下來，就達不到禱告和神溝通的福份
- 4) 若有罪未對付，禱告達不到神面前
- 5) 禱告有的是固定時間的禱告，如謝飯禱告，靈修禱告，晚禱，有的是為



特別事情禱告，也要操練隨時禱告

- 6) 參加禱告會是操練禱告的好機會，敬拜讚美禱告聚會是操練靈裏釋放的方法
- 7) 聚會中公開出聲禱告，留意不是說給人聽，是向神說話
- 8) 為某一重大事情禁食禱告是大有力量的，趕鬼也要禁食禱告

3. 禱告若未蒙應允怎麼辦?

若迫切長時間為一件正當的事祈禱，卻未蒙神應允，這對信心影響很大，該怎麼辦呢?我們可以從正面來查考怎樣的禱告會蒙神垂聽：

- (1) 有信心求 雅 5:15
- (2) 迫切的求 路 11:8
- (3) 親近神的求 詩 4:3
- (4) 為和睦而求 約 17:11
- (5) 為神的聖工而求 弗 4:11,12
- (6) 為靈魂得救而求 彼後 3:9
- (7) 先和睦再求 太 5:23,24
- (8) 有罪主不聽 詩 66:18
- (9) 按神旨意求 約壹 5:14
- (10) 為罪求赦 約壹 1:9

許多聖徒的經驗，都曾經歷禱告未蒙應允的景況，在這種情況下必定很灰心懊惱，有時會生神的氣，要知道神極偉大，祂的智慧，心思和計劃往往不是我們能明白的(賽 55:8,9)，故此我們需要有操練：

- (1) 要省察所求的事，是否合乎聖經的教導?
- (2) 要省察自己屬靈的光景是否合乎上述蒙神垂聽的條件?
- (3) 是否神的時間表未到，要學習等候的功課?
- (4) 若是神的定規不同於我們的期望，當學習順服
- (5) 有些事情經過一段時日後，才會明白神當初為何不應允

4. 探討問題和分享

- 1) 試分享你的禱告生活
- 2) 你可曾為一件事向神切切禱告卻未蒙應允，你怎麼辦?
- 3) 試分享今日靈修有何心得?



第四課 默想神的話——讀經不明白怎麼辦？

經文：詩 1:2 詩 119:11 耶 15:16 約 6:63 約 6:53,54,60 可 8:17,21 可 12:24
來 5:11,12 彼後 3:16

聖經是神的話，是真神啟示給人的信息，藉著聖經神將祂的神性，祂的作為，祂的計劃，祂的旨意都向人顯明出來，因為聖經是神向人說的話，故它是我們生活言行的最高指導原則，聖經是我們的權威，聖經教導我們要作的都要遵行，聖經禁止我們作的都不可以作，聖經新舊約全書共 66 卷有 1189 章，內容包括很廣泛，其真理博大精深，並不容易明白，故此讀經的人常感到讀不懂，需要有學習，有教導，有查經，有研讀，才能漸漸明白。

1. 聖經是神的話

- 1) 聖經都是神默示的，是神的靈感動人寫的。提後 3:16，彼後 1:21
- 2) 聖經是無誤的，完全正確可信。提前 1:15，太 5:18，詩 119:89
- 3) 聖經的中心主題是耶穌基督，叫人信耶穌得永生。約 5:39,40，路 24:44,45，約 20:31
- 4) 聖經的內容是連貫的，前呼後應。賽 34:16；28:13(上)
- 5) 聖經真理是平衡的，是全備的。詩 36:10，箴 1:23
- 6) 聖經使人得救，蒙赦罪得永生。提後 3:15，羅 10:9
- 7) 聖經是為我們寫的，是榜樣，也是鑑戒。羅 15:4，林前 10:11
- 8) 聖經向我們說話，現今向你說話。詩 143:8，賽 50:4
- 9) 聖經是極寶貴的，是神給我們的話語。詩 19:7-10，耶 15:16
- 10) 聖經對我們有益，指出是非善惡。提後 3:16，彌 6:8，約壹 3:4
- 11) 聖經是有能力的，助人行善拒惡。路 1:37，來 4:12
- 12) 聖經是屬靈的，靠聖靈才能明白。約 6:63，羅 7:14，約 16:13
- 13) 聖經是需要教導的，要研讀的。拉 7:10，徒 17:11，提後 2:2
- 14) 聖經是應當遵行的，因而蒙神賜福。約 14:21，申 5:29

2. 聖經和聖靈的關係

聖經和聖靈是神賜給我們的兩樣祝福，聖經是神的道，學習聖經明白神的道，聖靈住在我們心中，聖靈的運行使我們認識神，聖靈的感動催促我們去作神吩咐的事，聖靈的擔憂攔阻我們不犯罪，聖經和聖靈兩者之間有密切的關聯，聖經是聖靈感動作者所寫的(彼後 1:21)，故此聖靈是聖經的真正作者，要明白聖經需要聖靈的教導，再者有關聖靈的真理都記在聖經裏面，包括聖靈的位格，聖靈的工作，聖靈的恩賜，聖靈的內住，聖靈的充滿等等，從讀經就能更多認識聖靈，聖經在外聖靈在內，讀聖經明白救恩真理，禱告主經歷聖靈同在的能力，我們讀經不但要用心要敬虔，讀經前要禱告求聖靈來教導我們明白聖經(約 16:13)，明白聖經的意思，明白字句的精意，明白屬靈的教訓，明白整體的信息，明白神全備平衡的教導。



3. 讀經不明白怎麼辦? (約 6:53,54,60;可 8:17,21,可 12:24,來 5:11,12,彼後 3:16)
 - 1) 需要有系統有計劃的讀經：一卷卷按順序讀，最好先讀新約再讀舊約，讀第一遍時不要期望能全部明白，不明白的地方作個記號，隨後再研究，許多時候不明白的經文，會在另一處經文找到答案，所以要繼續讀下去，不要放棄。
 - 2) 參加成人主日學或查經班學習聖經：需要有老師講解，從別人的研讀心得幫助我們了解聖經。
 - 3) 和牧長或信主久的兄姊研討不明白的經文，漸漸能明白聖經
 - 4) 參考聖經註釋書，有很多研經的工具書都是很好的，如陳終道牧師寫的聖經註釋書(校園出版社)，或 The Bible Knowledge Commentary by John Walvoord and Roy Zuck(Cook Communication Ministries 出版)
 - 5) 若有機會選讀神學課程：釋經學和系統神學都是極好的裝備，幫助明白聖經。

4. 默想神的話

聖經是神的話，神的話是有能力的，滿有智慧的，是前呼後應一貫的信息，聖經的經文不同於世上的學問，也不同於勵志道德的書，聖經有它獨特的感化力，默想神的話是很有福氣的，用禱告的心，愛主的心，順服主道的心來默想經文，反覆背誦，不但可以溫故知新，神的話就成為信徒屬靈的糧食，神的話使人心裏得滿足，在不知不覺中就改變我們的想法作法，就能心意更新而變化，更明白聖經真理，更喜歡神的道，漸漸更像主耶穌，生命豐盛了，靈裏釋放了，勝過試探了，勝過纏累的罪，操練默想神的話可以這樣學習：

- 1) 讀一章聖經試著仔細讀兩遍
- 2) 從中找一節印象最深刻或最喜歡的經節，反覆朗讀這節經文若能背誦更好 (詩 119:11)
- 3) 一天之中有空時就回想複習這節經文 (詩 1:2)
- 4) 默想是不能匆忙的，必須有寧靜的心，有安靜的環境，有充裕的時間，仔細回味神的話
- 5) 默想神的話往往配合著禱告或感謝或認罪或讚美
- 6) 默想中神常將有關的經文在你心中都連貫起來
- 7) 默想中就經歷到神向你說話——聖經是神向人說的話，但你要進一步經歷神藉聖經向你說話，何等親切，何等寶貴，何等真實，何等有福。(耶 15:16)

5. 探討問題和分享

- 1) 試分享聖經的主題是什麼?
- 2) 你讀經不懂時怎麼辦?
- 3) 今天靈修讀經是哪一章?有何收穫?





第五課 聖經生命之道——讀經聽道的秘訣

經文：提後 3:16 路 1:37 提前 1:15 詩 19:7-10 約 5:39,40 約 20:31

聖經是神的話語，是有能力的，是生命之道叫人得神的生命，得永恆的生命，藉著耶穌基督福音的真道，叫人信耶穌得著屬神的生命，能重生得救，我們遵行聖經的教導，屬靈生命會成長會豐盛，心裏有盼望有愛心，然而一般信徒在讀經或聽道中往往沒有得到幫助，讀經或不明白或索然無味，聽道也沒有胃口或對信息內容有意見，或對信息表達方式不滿，甚至對聖經責備的話很反感，結果無法享受聖經的生命之道，至為可惜，我們當認識聖經是神啟示給人的生命之道，這一課我們要學習讀經聽道的秘訣，學會了一生受用不盡。

1. 神話語的能力 (提後 3:16,路 1:37,提前 1:15)

聖經的內容包括 66 卷書，其中每一句都是神啟示的話，都是神賜給人的話，都帶著神的能力，這種能力怎樣才能臨到我們的身上呢？我們是要有準備的，第一要全心相信聖經，相信是神為我們而寫的(羅 15:4)，故每次讀經或聽道時都要相信神要向我們說話，其次要預備安靜的心，喜歡神的話，祈求聖靈幫助我們，使我們受神道的感動，明白神的教導，接受神的指引，順服神的責備，對神的道作出正面的回應，如此神的道在潛移默化中改變我們的思想，改變我們的品格，改變我們的人生觀和價值觀，當我們面對魔鬼的試探時，神的話會從心中湧出大能去抵擋魔鬼，當我們為主作見證時，神的話會自然流露出來，聖靈會使我們想起聖經的話，使我們講的有信心，心中若常想著神的話，自然就將老我生命中的罪惡思想趕出，神的話語最能安慰傷心的人，灰心的人，生病的人，因主慈愛之言具有極大的安慰力量，例如：

你不要害怕、因為我與你同在、不要驚惶、因為我是你的 神、我必堅固你、我必幫助你、我必用我公義的右手扶持你。 賽 41:10

應當一無掛慮、只要凡事藉著禱告、祈求、和感謝、將你們所要的告訴 神。神所賜出人意外的平安、必在基督耶穌裏、保守你們的心懷意念。 腓 4:6,7

2. 神的話語給人生命 (詩 19:7-10，約 5:39,40，約 20:31)

我們信主的人有神的生命在心中，讀神的話使我們生命得餵養，成長而生命豐盛，因為神的話是靈是生命(約 6:63)，耶穌就是神，耶穌說的話就是神的話，是屬靈的，是使屬神生命得飽足的，基督徒每天的靈修生活讀經禱告，生命就得供應，靈裏喜樂，信心堅定，生命更新變化更敬畏神，更愛周遭的人，基督徒靈命成長是必須天天讀神的話語，讀經使生命豐盛必須操練如下：



太 13:23	可 4:20	路 8:15	雅 1:25
明白 →	領受 →	持守 →	結實
Understand	Receive	Keep	Bring Forth Fruit
約 16:13	林前 12:3	提後 1:14	加 5:25
聖靈引導明白	聖靈感動相信	聖靈保守牢記在心	靠聖靈行道

3. 操練聽道受益

- 1) 聚會時心中默禱或等候主或詩歌讚美為叫我們靜下心來
- 2) 要用敬畏的心渴慕的心來聽神的話語
- 3) 為聚會禱告為講員禱告不是聽演講乃是敬拜神
- 4) 要期盼主向你說話
- 5) 求主寶血赦罪，對付老我
- 6) 領受順服神的教導
- 7) 記住神的道不要隨即忘掉
- 8) 當腳踏實地去遵行

4. 探討問題和分享

- 1) 你有否經歷過神話語的能力?
- 2) 你在主日崇拜聽道可有所得著?
- 3) 你今天靈修讀經有什麼心得?



第六課 活在主愛中——凡事要謝恩

經文：約 13:1 約 15:9 猶 20,21 羅 5:5 林後 13:14 弗 3:14-19 箴 4:23 林後 9:15

聖經說：神就是愛(約壹 4:8,16)，神的屬性是慈愛的，神深愛世人，祂的愛是人眼未曾看過，人耳未曾聽過，人心也未曾想過的，那是為救我們犧牲自己的愛，是一視同仁並不厚此薄彼，不偏心待人，是不求回報的愛，愛那不配得的人，甚至不值得愛的人都是神所深愛的，我們必須認識這愛，必須得著這愛，人生才有意義才活得快樂。

1. 認識神長闊高深的愛

認識神的愛，首要認識是神先愛我們，當我們尚不認識祂，還拒絕抵擋祂的時候，還作罪人的時候，神就已經愛我們了，這愛又極豐富，是長闊高深的(弗 3:18)：

長：神愛我們是愛到底的(約 13:1)，因神的愛永遠長存(詩 136:1)，神的愛是不會改變的。

闊：神愛世人包括古今中外所有的人，不分種族，不分年齡，不分貴賤，不分貧富，不分智愚，神愛每一個人。(約 3:16)

高：神用至高的智慧叫人人都可以得著愛，神的方法是叫人信靠神都得救恩，一心相信就得永生享受父神的眷愛。(徒 8:37)

深：神愛人甚深，甘願差祂獨生愛子為救我們而付出生命代價，為我們受審判，受刑罰，以致死在十字架上。(彼前 2:24)

神的愛也正如大衛在詩篇 103 篇中所描述的：

神赦免他的一切罪孽

神醫治他的一切疾病

神救贖他的命脫離死亡

神以仁愛和慈悲為他的冠冕

神用美物使他所願的得以知足以致他如鷹返老還童

這長闊高深的愛是何等的豐盛，是無微不至的，主顧念那一百隻羊中失去的一隻，主沒有忘記(路 15:3-7)，主顧念拿因城寡婦之子，使他從死裏復活，(路 7:11-16)，我們向主祈求的，主就把好東西賞給我們，瞎子生活在黑暗中極其痛苦，主顧念他醫好他，使他重見光明(約 9:1-12)，主在十字架上極其疼痛時，仍然祈禱求父神赦免那些釘他十字架的兵丁(路 23:34)，故此我們當確實知道，主耶穌深深愛你，且照著你的本相愛你。

2. 保守在神的愛中 (約 15:9，猶 20,21，羅 5:5，林後 13:14，箴 4:23，林後 9:15)

我們信徒都享受了神的愛，享受神救贖的愛，享受神接納的愛，享受神在生活中的供應，享受神無微不至的保護，但在現實生活中，人常遇到災難，病



痛，挫折，紛爭，憂愁，懼怕，彷彿從神的愛中失落了，不覺得神愛我們，甚至於怨天尤人心懷不平，以為看不見神了，神的愛彷彿消失了，但我們知道神是永遠存在的，神的愛也永不褪色，我們要操練保守自己在神的愛中，操練天天活在神的愛中：

- 1) 靠近主：時常禱告和神交通，和愛我們的神交通是我們的特權，不要放棄這寶貴權利，從交通中享受神的同在，神的慈愛並得著能力。
- 2) 對付罪：我們信徒不時還是會犯罪，聖靈一提醒就趕緊認罪，對付罪，離開罪才能繼續享受神的愛。
- 3) 讚美神：在詩歌頌讚中，神賜我們極大的喜樂和釋放，神深愛我們
- 4) 信徒交通：和主內弟兄姊妹交通我們的困難，是很有幫助的，所謂與人分享你的喜樂，喜樂就加倍，與人訴說你的痛苦，痛苦就減半，神愛我們賜我們主裏的弟兄姊妹可以分擔重擔。
- 5) 順服神：對不能改變的事實要學習順服神的安排，相信神不會錯，現在雖不明白將來終會明白的。
- 6) 要感恩：每次數算主恩便叫人想起神豐盛的慈愛來。

3. 分享神的愛

當初神賜福給亞伯拉罕，不是單為他來祝福，神要藉著亞伯拉罕使別人蒙福，"地上的萬族都要因你得福"(創 12:3)，神也祝福以撒並要使別人得福(創 26:4,12)，神祝福雅各，又要叫地上萬族因他得福(創 28:14)，他又使岳父拉班蒙福(創 30:27)，故此我們豐富的得著神的愛，就必須將神的愛分給別人，不能獨善其身，乃要兼善天下：

- 1) 施比受更為有福，若將神的愛分給別人，就能得神更多的愛
- 2) 服事有需要的人，學習主的榜樣為門徒洗腳，服事人不求被服事
- 3) 饒恕人不記仇不報復，因為主愛豐富，讓人一點又何妨。
- 4) 向人作見證作蒙恩得救的見證，將主耶穌在我們身上的作為介紹給別人，這就是分享神的愛。
- 5) 帶領家人親友信主，為他們禱告主，在生活中活出見證，付出代價，願意為主受苦來分享主的愛。

4. 探討問題和分享

- 1) 分享你有沒有活在主的愛中?
- 2) 試舉一例你如何分享主愛給別人?
- 3) 你在靈修中有否經歷到主的愛?



第七課 對付自己的罪——隨時認罪的操練

經文：約壹 1:9 來 12:1 林後 5:17 羅 8:13 羅 8:5,6 可 7:21,22

基督徒是因信稱義有福的人，因信耶穌基督是我們的神，相信祂所預備的救贖福音，我們就重生了，得救了，稱義了，就是神算我們無罪了，其實我們還是會犯罪的，所以我們是蒙恩的罪人，神稱我們為義，這是何等的恩典，但人若繼續活在罪中，人會失去與神交通的福氣，就沒法經歷到神的慈愛和眷顧，靈裏就不釋放，不自由了，我們必須熟練如何對付罪，如何處理纏累我們的罪，如何勝過罪。

1. 世人都犯了罪 (約壹 1:9)

聖經記載神對罪的定義是很廣很深的，按聖經所記人人都有罪，至少包括：

1) 知善不行就是罪

人若知道行善、卻不去行、這就是他的罪了。雅 4:17

2) 違背律法就是罪

凡犯罪的、就是違背律法·違背律法就是罪。約壹 3:4

3) 思想言行有許多罪

因為從裏面、就是從人心裏、發出惡念、苟合、偷盜、凶殺、姦淫、貪婪、邪惡、詭詐、淫蕩、嫉妒、謗讟、驕傲、狂妄·可 7:21,22

2. 時刻對付罪 (約壹 1:9)

信徒知道自己有罪，是因為聖經告訴我們什麼是罪，對照之下自知是有罪的，同時聖靈住在心中會光照，擔憂或責備，叫我們知道有罪，對罪就很敏感，於是我們要對付罪，我們不要只在聖餐禮拜中才省察自己有無得罪神或得罪人的事，也不要只在睡覺前省察一天的生活，這些都是必須的，但我們還要操練時常對付罪，一旦聖靈感動或責備，知道自己有罪，立刻向神承認這罪，向神悔改，求神赦免，若是得罪了人，必須向人誠懇認錯，求對方原諒，如此必得赦罪平安，才能享受繼續與主有親密交通，認罪悔改包括不繼續犯罪，要離開厭惡罪，遠離使你犯罪的人事物，信徒一生追求屬靈的成熟，但總難免有罪，故不可自以為是，雖是老基督徒或是屬靈的基督徒都不可忽略對付罪的功課，若一個人很久沒有作認罪禱告，很可能他的屬靈光景和神距離很遠，我們向神徹底認罪後，必須相信主耶穌的寶血塗抹我們的過犯，要相信罪已蒙赦免，不要仍然活在自責內疚中，不要仍背著罪的擔子，要在基督裏得著釋放，自由，喜樂和內心的平安。

3. 了結往事 (來 12:1，林後 5:17，羅 8:13，羅 8:5,6)



信主之後必須對過去的生活中不討神喜悅的事物，都要清理都要除去都要一刀兩斷，所謂舊事已過都變成新的了，過去若有和其他鬼神交往的事都必須立刻停止，如看風水，看黃曆，看相，算命，摸骨或有護身符，家中有神像或佛經等，這些都必須徹底除去，又如過去不良的嗜好，如酗酒，吸毒，賭博，同性戀，婚外情，偷竊，看色情網站等都必須改邪歸正，又如口舌之罪，思想的罪，貪愛世界的罪，不擇手段追求名利權，無親情，不肯饒恕等都必須靠神的恩典一一對付，對付越清楚奔走天路越輕鬆，當有決心主必幫助，我們將漸漸勝過纏累我們的罪。

對付罪是不可以妥協的，也不能隨從世界的風氣和潮流，必須堅持聖經的立場，聖經認為是善的就是善的，聖經認為是惡的就是惡的就是罪，人面對試探不可以順著情慾發展，應當抵擋魔鬼，靠主在試探中站立得穩，甘願付出代價總要離開罪，這樣必得著心靈的平安。

4. 追求聖潔

- 1) 保守你心勝過保守一切——當魔鬼試探你時，必須立刻堅決抵擋。(箴 4:23)
- 2) 心思不聖潔就已經是犯淫亂了。(太 5:27,28)
- 3) 言語不可汙穢。(弗 5:3,4)
- 4) 要遠避淫行，除了配偶外，不可與異性有男女之間的愛情。(帖前 4:3)
- 5) 舊約約瑟的見證(創 39:7-18)
 - 5-1 遇到試探，警覺到主人妻子在引誘他。
 - 5-2 躲開：不和她說話，不和她一個房間裏。
 - 5-3 明朗表態：我怎能做這大惡，得罪耶和華呢？
 - 5-4 約瑟必定心中十分敬畏神，親近神，才能擋住主人妻子天天的引誘。
 - 5-5 主人妻子抓住他時，約瑟將衣服丟下逃了開去——不怕權勢，不計後果，堅持聖潔的操守。

5. 探討問題和分享

- 1) 你最難對付的罪是哪一樣？
- 2) 你時常作認罪的禱告嗎？
- 3) 你在每天靈修中有無經歷到聖靈責備而認罪？



第八課 和睦的橋樑——保守心和口

經文：太 5:9 彼前 3:10,11 太 12:36,37 箴 15:1 箴 10:19 弗 4:29 弗 5:4

我們主耶穌降世完成救人的福音，使人與神和好，人因救恩罪得赦免，就可以和神交通，享受神的愛，再者福音也是使人與人和好，神愛我們也要我們去愛人，愛人是要和人建立和諧的人際關係，若有紛爭的事，我們當作和睦的橋樑，因為使人和睦的人有福了，耶穌說天國是他們的(太 5:9)，人有和睦的關係，心中才有平安，才能享受神的祝福。

1. 追求和睦首要保守口舌

- 1) 要常親近主保持心中有神的愛，才能保守口舌，因為心裏所充滿的口裏就會說出來。(太 12:34)
- 2) "在人前說神，在神前說人"是很好的說話原則——就是在人前為主作見證，在神前為人代禱。(提前 2:1)
- 3) 說造就的話，鼓勵安慰的話，不能造就別人的話或挑撥的話或謠言到我這裏全都停住了。(弗 5:4)
- 4) 不可說話惡意攻擊別人，若被冒犯時不可一味反擊。(彼前 3:10,11)
- 5) 若口舌犯罪，事後聖靈責備心中不平安，要立刻向神認罪，也要向人道歉和好。(帖前 5:19)
- 6) 有爭執時，要記住神的話，回答柔和能使怒消退，若發現火氣上升時，就要停住不說了。(箴 15:1)
- 7) 若知道許多教會的內幕或兄姊的隱密事，只可放在心中代禱，不要外傳。(箴 10:19)
- 8) 人所說的閒話在主審判的日子句句都要供出來，故不可說閒話，不要愛聽閒話，更不傳閒話。(太 12:36,37)
- 9) 用愛心說誠實話是有講究的，要以愛為前提，先要建立交情培養友誼，說實話也要婉轉。(弗 4:29)

2. 處理衝突的作法

- 1) 要面對問題，要去處理不可逃避問題——拖延不是辦法
- 2) 求神給智慧化解衝突，大事化小，小事化無或採第三個折中意見 (箴 15:1,腓 4:5)
- 3) 先個別交通再尋求教會處理——私下交通，調解，仲裁，懲戒 (太 18:15-20)
- 4) 定意促進和睦，饒恕得罪你的人——求神給機會改善彼此的關係。(約 17:11)
- 5) 順服聖靈光照，看到自己眼中有刺(太 7:3)，向人誠心道歉。
- 6) 若雙方堅持己見爭持不下，當多禱告，等雙方情緒平穩才交通作決定



- 7) 實在無法合作必須分開時要好聚好散
- 8) 有衝突時切記不可製造謠言，不可散佈謠言：
 - (1) 不要只說一部分的事實容易使人造成誤會
 - (2) 不讓魔鬼趁機興風作浪
 - (3) 話要說清楚要聽明白，不然無意間就產生謠言
 - (4) 誤會要設法解釋澄清

3. 衝突之後的跟進工作

- 1) 教會中有衝突後要幫助會眾恢復對神的信心，對教會的信任，對事奉的熱誠。
(林後 1:3,4)

- 2) 教會有衝突後，要找出原因，全力改進，不至再犯同樣錯誤，例如：

教會組織問題? 靈命成熟問題?

同工溝通問題? 人品個性的問題?

- 3) 衝突雙方和好之後如何恢復主裏的友誼——需要時間，要有步驟，靠聖靈的工作。(羅 13:8；羅 12:10)

- 4) 心中不能饒恕傷害你的兄姊，怎麼處理？——經歷神不止息的愛和滿溢的祝福。(太 18:35)

仇恨→淡化→認識自己有過錯→感到虧欠→為對方祝福→補償對方損失→恩待並幫助對方

- 5) 使對方心靈釋放，你自己就有真正的平安。

4. 探討問題與分享

- 1) 你認為最易引起衝突的是什麼問題?
- 2) 你對處理衝突採取什麼方法?
- 3) 你的靈修生活是否有助於與人建立和諧的關係?



第九課 敬拜神之福——從例行到享福

經文：詩 122:1 詩 63:1-4 詩：29:2 亞 2:13 詩 150:1-6 詩 62:1,5 詩 2:11

敬拜神是基督徒屬靈生活中很重要的一部份，有的是個人的敬拜，唱詩讚美神，禱告敬拜主，歸榮耀權柄尊貴給三一真神，有的是團體的敬拜，眾兄弟同聲頌讚真神，在聚會中同聲禱告，恭讀神的話，這些都蒙神悅納，敬拜神不是基督徒的義務，敬拜神乃是我們的特權和祝福，信徒往往在聚會敬拜中得到聖靈的光照，得到靈裏的釋放，受到聖靈的感動，得聽神慈愛之言，並從兄弟交通中得啟發得安慰也得到規勸，但是信主久了參加聚會次數多了，有可能將主日崇拜看為一項信徒的例行公事，而失去敬拜神的新鮮感和愛慕主的心，這就非常可惜，我們必須操練每一次聚會中都有神的同在，都享受神的愛，都有豐富的得著。

1. 聚會的習慣

養成每主日參加崇拜聚會的習慣是有福的，來到賜恩的主面前領受祂的祝福是多麼寶貴的事，主耶穌在地上時就有聚會的習慣(路 4:16)，使徒保羅也有聚會的習慣(徒 17:2)，聖經教導我們不可停止聚會，要養成參加聚會的好習慣(來 10:25)，每週參加主日崇拜看似例行公事，但若用正確的態度有好的準備，必能從每次聚會中有得著，於是就很喜歡參加聚會，從中多有領受，十分享受主的恩典，多經歷到神的同在和神的慈愛。

2. 參加聚會當有的準備

我們必須有好的準備，才能在聚會中經歷到神的同在，經歷到聖靈的運行，觸摸到神的慈愛，使我們枯乾的心靈得滋潤，煩亂的心靈得平靜，從困惑摸索中得光照，怎麼能得這些祝福呢？我們要有下面的操練：

- 1) 要睡眠充足精神飽滿來聚會朝見神
- 2) 帶著喜樂的心，愛主的心，恭敬的心來聚會親近神 (詩 122:1，詩 63:1-4)
- 3) 穿著要整齊清潔，早一點來教會先安靜在主前默禱預備自己的心 (詩 29:2，亞 2:13)
- 4) 要參與唱詩讚美敬拜神，學習唱詩大聲口唱心和讚美神 (詩 150:1-6)
- 5) 朗讀經訓和啟應文都要參與，喜歡讀神的話語
- 6) 聚會聽道要專心要虛心接受神的話，學習讓聖靈感動你的心
- 7) 奉獻金錢也是敬拜的一部份，將神所賜的獻上一部份作聖工之用
- 8) 用三一頌讚美神並領受神的祝福
- 9) 聚會後和兄弟交通見證彼此鼓勵堅固信心
- 10) 聖靈若有感動要去作的事要腳踏實地去遵行

總的來說有好的準備是要有安靜的心靈，就容易在聚會中受感動，經歷聖靈的運行作工，經歷聖靈的充滿和澆灌，於是靈裏滿足憂愁除去重擔脫落，經歷神的愛也能愛周遭的人，許多人的經驗在聚會中若要有得著，必須要安靜



等候默想神(詩 62:1,5)，對付老我的敗壞，求主潔淨我的心思意念，好讓聖靈在聚會中能自由運行，享受神的祝福。

3. 聚會忙碌事奉中得安息

許多同工在主日崇拜聚會中有很多服事，有的講道，有的帶領敬拜讚美，有的教成人主日學，有的帶領兒童主日學，有的交通接送，有的迎新招待，有的飯食服事或放投影片或錄音或場務或清潔服事或教堂安全服事等，總之很多時候忙得不亦樂乎，甚至十分疲累，以至於失去喜樂不得安息，就失去享受敬拜神的福氣，至為可惜，我們要敬拜神我們也要事奉，我們必須學會在事奉中得能力不慌亂，外面雖然忙碌內心卻有主同在的平安，這也需要有操練：

- 1) 主日之前將預備工作作好，例如司會同工事先將經訓，啟應文等先讀過，將報告事項都看過，將主日崇拜程序複習一遍，何時請會眾起立何時坐下都要記清楚，這些都在事前做好準備
 - 2) 若是可以在主日之外的日子做的事，如聯絡，聖工交通，開會等盡量調開不放在主日進行
 - 3) 主日崇拜的每一項服事都要留心集中在敬拜神愛慕神，不是表現自己，是傳講主耶穌十架救恩
 - 4) 作每一項聖工都要學習靠主耶穌，就是依靠聖靈的大能來服事，故心中默禱求主加添力量作聖工
 - 5) 服事完畢不必在意別人的稱讚或批評，只要盡了自己的力量，主都看見，主都欣賞，主必祝福
 - 6) 事奉之後要來到神前禱告，歇息並感恩又將榮耀歸給神
- 如此事奉雖然很忙碌很投入很消耗體力靈力，但因有主同在有聖靈的能力就能交託，勝任而釋放，並得著事奉後的喜樂和安息。(詩 2:11)

4. 探討問題和分享

- 1) 你在主日崇拜中最享受的是哪一項?
- 2) 你在主日事奉中如何保持心中不會亂?
- 3) 你在主日來聚會前來得及靈修親近神嗎?



第十課 小組關懷和交通——愛心關懷和交通見證

經文：徒 20:20，門 2，羅 16:5，約壹 1:1-4，腓 2:1-5，徒 9，22，26，羅 15:5,7,14,24

教會聚會人數增多後，關懷會友的工作不容易作，必須透過小組聚會(或團契或查經班)，小組人數較少才能落實彼此關懷，在生活，家庭，工作，靈命上彼此照顧，用禱告彼此服事，再者家庭小組聚會也是一個很好的管道，接觸福音朋友，帶領他們認識基督福音，介紹進入教會，信主受洗成為基督徒，故此教會發展走向小組教會的路線才可以達到兄弟關懷和交通的目的。

1. 聖經中的家庭教會

初期教會有很多都在家中聚會，就是家庭聚會或稱小組聚會，例如保羅在以弗所兄弟家中聚會教導神的真道(徒 20:20)，又如腓利門家中的教會(門 2)，百基拉，亞居拉家中的教會(羅 16:3-5)，寧法家裏的教會(西 4:15)，早期耶路撒冷的信徒也多在家中擘餅，交通，讚美神，這些都是小規模在家裏可以容納下的，因為人少可以有雙向的交通，彼此認識互相幫助，發揮彼此相愛的功能。

2. 小組交通的要訣 (約壹 1:1-4，腓 2:1-5，羅 15:5,7,14,24)

小組聚會中的交通要敞開，才會談到心中的事，必先建立相互間的信任和感情，有足夠的認識才願意將心中的喜怒哀樂分享出來，並相信對方願意聽，是會理解你的，並會為你保守秘密的，不會對外宣傳你的隱私的，這樣才會敞開交通，小組兄弟間因有基督共同的生命，共有基督為救主，彼此之間就成為弟兄姊妹是十分親切的，是相親相愛的，故此從交通中若發現兄弟有什麼需要，有什麼困難，有什麼軟弱，都會為他們禱告，求神祝福，並有實際行動，助對方一臂之力，彼此服事，小組就像一個小教會，一個屬靈的家庭，小組交通必須有神的話語，因為聖經是我們生活，家庭，言行的最高標準，我們要用神的話彼此勸勉，我們彼此鼓勵遵行神的道，以致蒙神從上頭賜福我們，我們的交通要見證神的救恩，要訴說神在我們身上的奇妙拯救，要感謝神在生活中給我們諸般的祝福和恩典。

3. 作蒙恩得救的見證

保羅信主的經過記在使徒行傳第九章，以後在使徒行傳第二十二章，二十六章都重述一遍，這就是作蒙恩見證，講述信主的經過，在保羅書信中也常講到他過去是怎樣的一個人，怎樣抵擋神，如何蒙神光照，被聖靈感動而信主，信主之後有神的托付，向外邦人傳福音，見證耶穌基督是從死裏復活的神，耶穌十架救恩是為全人類預備的，用一個單純的信心誠心接受主耶穌，就能得著救恩，故此蒙恩見證應當包括三部份：

- 1) 信主前的光景，人感到需要神，需要神的眷愛和拯救



- 2) 信主的經過，神的恩典是怎樣臨到，如何接觸到神，如何悔改認罪，信主，受洗
- 3) 信主後的不同，有了屬神的生命，有聖靈內住，心中得著平安喜樂和滿足

4. 小組中作輔導的服事

輔導有困難的兄姊或福音朋友要注意的事項

- 1) 輔導工作必須經過訓練，才知道如何用聖經的話作輔導的基礎
- 2) 輔導工作事前需要多有禱告，求神給智慧，能力和話語來幫助人
- 3) 輔導工作中一項很重要的是學習傾聽並有同理心
- 4) 輔導工作必須能分辨輔導工作的範圍，有些事是超過我們的能力，如法律問題，精神病的處理等
- 5) 輔導工作也必須學習交託給主，才不致將被輔導者的問題和困難都背在自己身上
- 6) 輔導工作一般是屬於長期的，故不要期望談一次話就能解決對方所有的問題
- 7) 成功的輔導工作是建立在彼此信任和友誼的基礎上
- 8) 輔導工作要防止捲入感情問題，故要弟兄輔導弟兄，姊妹輔導姊妹或是夫婦二人同時來輔導感情受創的人

5. 探討問題和分享

- 1) 你參加小組聚會最大收穫是什麼?
- 2) 你能否在五分鐘內將蒙恩得救見證講一遍?
- 3) 你是否習慣和人分享你的靈修心得?